



**חסד בישראל**

קהלת האונליין ליועצים רפואיים  
לענין האברך ישראל אברהם קנפולר ז"ל

# רק בריאות

הניזולייטר השבועי של חסד בישראל  
קהלת האונליין ליועצים רפואיים בישראל

גיליון מס' 33 || פרשת תולדות תשפ"ד

חדשות הבריאות



## שמירה על הרצף הטיפולני לנפגעי הלחימה

מתוך דאגה למתן שירות מלא ומקיף למבוטחיה, 'מאוחדת' נענתה לאתגר העולה מהשטח ועל מנת לתת מענה לאלפי נפגעי המלחמה, שחלקם רק עתה משתחררים מבתי החולים ומן המחלקות השיקומיות לאחר טיפול בפציעותיהם - וצוותי המרפאות הקהילתיות יוצרים קשר עם הנפגעים במטרה להעניק להם טיפול המשכי הולם.

חשוב לציין כי למאות נפגעים, עדיין אין אפשרות לשוב לביתם, וכך הטיפול במרפאות הצמודות לביתם, אינו מתאפשר. על כן, צוות המרפאה יוצר קשר עם המבוטחים שנפגעו מאז פרוץ הלחימה, כדי לשמור על הרצף הטיפולי הן בסייעה בקבלת מרשמים, תרופות, ביצוע בדיקות חיוניות ועוד, והן בפן הנפשי הזקוק למענה מידי.

הרשימות המלאות של כל החולים שהשתחררו מבתי החולים, מועברות אל הצוותים, כשבמקביל אלה מועברות גם לצוותי בריאות הנפש והעובדים הסוציאליים, במטרה לעמוד בקשר עם המטופלים, מבלי לקטוע, בעקבות הלחימה, את הרצף הטיפולי.

בד בבד, התקיימה הכשרת צוות פרונטלית ליתר מקצועות הבריאות, פיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק וקלינאי תקשורת, במטרה שאלה יוכלו להגיש טיפול רפואי מותאם טראומה. כך למשל, מרפאה בעיסוק המטפלת בנפגעי מלחמה בתחום הריפוי בעיסוק, אך עשויה למצוא עצמה מתמודדת עם נושאים הקשורים במלחמה ובפציעות שונות.

כך גם, צוות של מומחי בריאות הנפש העביר לעשרות אנשי צוות רפואיים, הדרכה שתאפשר להם להגיש טיפול רפואי לנפגעי טראומה. בתוך כך, גם זוכים הצוותים במרפאות למפגשי חוסן.

קשר נוצר אף עם חולי אונקולוגיה ודיאליזה הזקוקים לטיפולים מספר ימים בשבוע, כדי לוודא כי כל חולה מקבל את הטיפול במכון מוגן.

שיחות יזומות מטעם צוותי הקופה יוצאות גם אל חולים מונשמים, על מנת לוודא שיש ברשותם סוללת גיבוי למכונות הנשמה, וכמו כן מתקיימות שיחות הדרכה

טור פתיחה || חיים קליגר



## פתאום זה נשמע כל כך קרוב!

עברו שישה שבועות והכאב קצת דעך, קצת קהה, השגרה מנסה ולעיתים גם מצליחה לבצבץ פה ושם, גם עוצמות הכעס ירדו באיזו אוקטבה אחת או שניים. נכון, זו תכונה שהקב"ה הטביע בנו על מנת שנוכל לשרוד, על מנת שנוכל להמשיך לנהל את חיינו, אבל מצד שני, אם זו התחושה אחרי שישה שבועות מה תהיה התחושה אחרי שישה חודשים???

ולא, אין לי איזו תובנה חכמה מידי בנושא, אינני יודע מה נכון יותר, אין לי גם איזו עצה טובה, אני רק מעלה מהרהורי ליבי, ממה שיושב לי בראש, בבוקרו של יום חמישי, כששמענו על הפיגוע וראיתי את פני חבריי למניין, עלתה בי המחשבה הזו בה אני משותף אתכם. דבר אחד בטוח, אסור לנו לתת לשגרה ככל שהיא חשובה להקהות אצלנו את הזיכרון - זכור אשר עשה לך עמלק!

יום חמישי, השעה 9:12 דקות, סיימנו לקרוא בתורה וכבכל יום מימי שני וחמישי המקריא עושה "מי שברך" לחולים, אחד מחברי השיעור אומר למקריא שיעשה מי שברך גם לפצועי הפיגוע שהיה בכביש המנהרות, כולם נדרכים, מה קרה? לא שמענו כלום... היה פיגוע בכביש המנהרות, כרגע מבוצעת החייאה על אחד הפצועים וישנם עוד מספר פצועים במקום, פניהם של כל מתפללי המניין נפלו, זה ממש כאן, ממש קרוב אלינו, אנחנו גרים בביתר עילית, כולנו עוברים מידי יום במחסום בכביש המנהרות, מי הפצועים? מה מצבם?

כן, ככה זה כשזה חלילה פתאום מתרחש במקום שאתה מכיר, מקום שהוא קרוב למקום מגוריך, פתאום כל התיאורים נשמעים ונראים כל כך הרבה יותר מציאותיים, זהו טבע האדם. כשזה רחוק זה גם קצת מרוחק... עברו שישה שבועות מאז הטרגדיה שפקדה אותנו,



שלום דוקטור || פרופ' איזי ברבש



ו-Amplatz) בחולים הסובלים מפרפור עליות ואינם יכולים לקבל תרופות נוגדות קרישה.

פרופ' איזי ברבש עוסק במחקר בתחום הצנתורים, הוא משמש כפרופסור חבר בפקולטה לרפואה באוניברסיטת תל אביב ומנחה סטודנטים רבים בעבודות המחקר בתארים מתקדמים. הוא פירסם מאות מאמרים בתחומי המחקר שלו.

### משפט בנימה אישית לקוראים:

בימים קשים אלו העוברים על כל עם ישראל, כאן במדינת ישראל ובתפוצות צריך לזכור ולהתפלל שנמשיך להיות מאוחדים וחזקים. אנו כרופאים, וקרדיולוגים עושים ימים ולילות על מנת להציל חיים ולהביא מזור לכל מי שנזקק לעזרתנו.

פרופ' איזי ברבש הינו קרדיולוג מצנתר, המשמש כמנהל יחידת הצנתורים במרכז הלב במרכז הרפואי ע"ש שיבא.

פרופ' ברבש מתמחה בהערכה ובטיפול במחלת לב כללית, מבצע צנתורי לב בגישה רדיאלית (צנתור דרך היד) תוך שימוש בציוד המתקדם ביותר בתחום הצנתורים. פרופ' ברבש הוא מהמומחים הראשונים בארץ שעברו השתלמות בארצות הברית בהערכה קלינית ובטיפול במחלות מסתמיות, כולל השתלת מסתם מלעורית (TAVI), וכיום הוא בעל ניסיון רב בביצוע פעולה זו.

פרופ' ברבש מבצע פעולות לתיקון המסתם המיטרלי ומסתמים אחרים, מתמחה בהשתלות של התקנים לסגירת האוזנית left atrial appendage occluders (דוגמת Watchman)

המחלקות שלנו



חסד בישראל אונליין



חסד בישראל בעשן



חסד בישראל מוקדניא

026  
442  
442

**חדש! מוקדניאלי**  
של "חסד בישראל"  
מידע רחב בתחומי הבריאות  
והרפואה ומענה אונליין לכל בקשה

**שלא  
תצטרכו!**



## כרטיס ביקור ||| אברהם דיקמן

כרטיס ביקור של אחד מחברי קהילת האונליין חסד בישראל



**תפקיד:** יו"ר עמותת בריאות וחיים טובים. מומחה לסכרת

**מה הכי חשוב לי בתפקידי?** להעביר ידע מקצועי שמסייע לאיזון הסוכר. שאנשים יבינו ויפנימו שמחלת הסוכרת (סוג 2) היא לא גזירה משמים אלא בגדר של "צנים פחים בידי אדם".

**משהו מהניסיון שלי לקוראים:** אם יש לכם ספק קל שבקלים לגבי סוכרת, אם במשפחה שלכם יש סוכרת, אם אתם מנהלים אורח חיים לא פעלתני, אם אתם במשקל יתר, חוסו על עצמכם ולכו לבדוק את ערכי הסוכר שלכם. הסוכרת היא מחלה איומה, וניתן למנוע

את סיבוכיה בעזרת טיפול נכון.

**מה זה חסד בישראל עבורי?** חסד בישראל היא קבוצה של אנשי מעש, איכותיים שכל כולם חסד. "חסד בישראל" הגדירה מחדש את המושג גמילות חסדים בשילוב עם ביקור חולים. אני נפעם בכל פעם מחדש מהנכונות והרצון של כל החברים לסייע. מדובר באנשים שלאורך כל שעות היממה מחזיקים בשלט "הנני" למען רווחת הציבור, ללא כל הבדלים. בעיתות משבר כמו הקורונה, המלחמה ועוד, יתן לחוש בידיים את הזכויות הרבות של חברי הקבוצה שהעפילו לפסגות חדשות של גמילות חסד. אשרים כל הצדיקים!

## חדשות הבריאות



לנתמכי נשימה, בהן הם מודרכים כיצד עליהם לנהוג בעת הפסקת חשמל, וכיצד ליעיל את השימוש במכונות הננשמה בתקופה זו.

במקביל מתקיימות הדרכות לצוותי בריאות הנפש, תוך דגש על מניעת הפרעות שינה, טיפול בילדים בעת חירום וכדומה - לצד הכשרת צוותי כ-50 מרפאות לטיפול באירוע רב נפגעים (אר"ן) ח"ו. ההכשרה כוללת ידע תאורטי של סדר עדיפויות בטיפול וכולל תרגול



מעשי, תוך עיבוי הציוד במרפאות.

ד"ר מנחם ביתן, המנהל הרפואי של מחוז ירושלים של מאוחדת אמר, כי "הטיפול המשכי בנפגעים בעת המלחמה, הוא חלק בלתי נפרד מהשמירה על הרצף הטיפולי. בנוסף, אנו שמים דגש רב על מתן מענה נפשי תואם. על כן, ההנחיה הברורה היא ליצור קשר יזום עם המטופלים כדי שלא יזיחו את המשך הטיפול".

## החל גיוס לניסוי ראשון של השתלת שבב במוח למשותקים

חברת הסטארט-אפ ניוראלינק (Neuralink) של אילון מאסק, העוסקת בפיתוח שבבים למוח, הודיעה בשבוע שעבר כי החלה בגיוס מתנדבים לניסוי הקליני הראשון בבני אדם.

בחדש מאי האחרון קיבלה "ניוראלינק" אישור מהרשות האמריקאית למזון ותרופות (FDA) לבחון את הטכנולוגיה על בני אדם ובספטמבר הודיעה ניתן לה האישור להתחיל בגיוס לניסוי אנושי ראשון של השתלת שבב מוח למשותקים עקב פגיעה בחוט השדרה או בשל מחלת ניוון שרירים ALS. החברה מקווה שהטכנולוגיה תוכל לסייע לאנשים עם הפרעות מוחיות ופציעות בחוט השדרה.

אלפים מבקשים להשתתף בניסוי שבו מנתח יסיר



## מדברים בריאות ||| שגרת מלחמה



לרדת מהנדנדה ולהיות יציבים בעצמנו, זה ישיפע על הילדים באופן דרמטי. ב. שגרה, שגרה ושוב שגרה. להיאחז בכל שיגרה שניתן להמשיך.

אסביר מעט על שיגרה מדוע היא כל כך חשובה. במאמרים קודמים דברנו על "רצפים" והקשר שלהם לשלוות נפש ותפקוד מיטיבי. המציאות שיש רצף בין אתמול להיום ולמחר, כלומר שאני יודע לצפות מה יהיה, מהווה את הקרקע היצוקה לתפקוד ושלוות הנפש. כשהרצף נקטע ואי הוודאות תופסת מקום מרכזי בחיינו, מנוחת הנפש יורדת ואיתה יכולת התפקוד ולכן חשוב מאד לשמר כל שגרה אפשרית, כי שגרה משמעותה רצף.



שגרה יכולה להיות שגרת שינה וערות, הולכים לישון בזמן הרגיל וקמים בזמן הרגיל. שגרה יכולה להתבטא גם בבגדים הרגילים שאנו לובשים, כלומר הנראות החיצונית שלנו ככל שהיא דומה לשגרה, יוצרת שגרה. שגרה של סדר יום קבוע, זמני ארוחות קבועות ועוד. אין יכולת לפרט את כל סוגי השגרות, אך כל אחד יודע מה הם השגרות הנהוגות בביתו, ואותם צריך לשמר כמה שיותר. וכשמדובר על ילדים בעלי צרכים מיוחדים, שמירת השיגרה היא קריטית לשמירת מצבם. כאב לילדה תסמונת דאון אותה אנו זוכים לגדל בביתנו, אנו מקפידים מאד על שמירת שיגרה עד כמה שניתן והתוצאות בהתאם. בתפילה לימים שקטים ורגועים!

שגרת המלחמה נמשכת... עליות וירידות בניסיון לייצב את השגרה. ישנם ימים בהם אנו חשים שנכנסנו לשגרה מסוימת, אך ביום שאחריו שוב תחושות הקושי, תסכול, כעס, אני קורה לזה "נדנדת רגשות" רגע אחד אתה למעלה וברגע האחר למטה. מגיעה שמועה טובה מאזורי הלחימה ורוחנו עולה וחלילה שמועה רעה ושוב אנחנו למטה.

הבשורה הטובה שזה מצב נפשי נורמלי לימים שאינם נורמליים, מאידך קשה להתנהל בטלטלת רגשות גדולה כל כך ומבלי לראות את האופק. כל האמור לעיל נוגע בכל אחד מאיתנו, מי יותר ומי פחות, אך

ישנה אוכלוסייה שסובלת לא פחות ועליה פחות מדברים והם אוכלוסיות שגם בזמני שיגרה, סובלים ממגבלה כזו או אחרת. אני מדבר על אוכלוסיות של ילדים עם צרכים מיוחדים, ילדים על הרצף, ילדים הסובלים מפגור, או אפילו ילדים ונערים שסובלים מהפרעה רגשית כזו או אחרת. לקבוצת אוכלוסייה זו, מלחמה ושגרת מלחמה מגביר באופן חריג את יכולת ההסתגלות.

אנסה לתת מספר עצות שיכולות להועיל במעט ולהקל מהקושי. א. ראשית עלינו ההורים להכיר במציאות בא אנו נמצאים, "נדנדת רגשות" מצב שמשפיע מאד על הילדים, מאחר ואנחנו ההורים מהווים מראה של הילדים, הם מסתכלים עלינו ולפי איך שהם קולטים את המצב שלנו, כך הם מגיבים. ככל שאנחנו נשתדל להיות יותר יציבים,

### לרשותכם המידע בקו הטלפוני רבבט של "חסד בישראל"

- מתאמי קשרי הקרובה של הרפואים
- מתאמי קשרי הקרובה של הרפואים
- מידע על שירותים אמבולנסים
- מידע על שירותי רפואי
- מידע על השקמים בישיבת רפואית
- מידע על השקמים בישיבת רפואית
- מידע על מושבות האיוח והלינה במרכזים הרפואיים
- מידע על דרכי רפואה קרוב פורר

**חסד בישראל מוקדניאלי**  
מוקד סיוע טלפוני לזכר דינאלי וזונללי נ"ה

**רק בריאות!**

# 026 442 442

## שלא תצטרכו!

**חדש! מוקדניאלי של "חסד בישראל"**  
מידע רחב בתחומי הבריאות והרפואה ומענה אונליין לכל בקשה



## בכללית שמים את המטופל במרכז!

יותר. ישנו תחום אחד שכולם מדברים עליו והוא **תחום בריאות הנפש, מה מערך השירות של כללית בתחום?** הרב בלושטיין: בכל עיר ישנו מערך של בריאות הנפש שכולל עובדת סוציאלית, מטפלים רגשיים, תרפיה ועוד מגוון תחומים, האתגר כרגע זה נושא הזמניות, אנחנו משתדלים שהזמניות תהיה גבוהה. הרב שרייבר: באופקים, אני חייב לומר שכל תושבי העיר זקוקים בצורה כזו או אחרת לטיפול נפשי, אנחנו מרגישים את הסיוע של כללית, אני אומר את זה גם כתושב העיר, כרגע הטיפול מתקנז למרכז חוסן, אבל אנחנו נערכים לקראת הבאות. **איפה ההתייחסות לילדים ונוער בתקופה הזו בתחום בריאות הנפש?** הילדים שחוו חוויה קשה כזו חייבים התייחסות מיוחדת כמובן שישנו דגש מיוחד על הטיפול בילדים, הרופאים מאוד רגישים לנושא, תשומת הלב לנושא היא בראש סדרי העדיפויות שלנו, כל המערך הרפואי שם את ליבו לנושא וברגע שהרופא מזהה קושי או סימנים לתופעות ריגשיות אצל הילדים הוא מפנה את הילד לאבחון וטיפול. **לא מכבר מערכת הבריאות התמודדה עם הקורונה, אנו גם מתמודדות שונה, אבל האם לדעתך הופקו לקחים מתקופת הקורונה?** הקורונה הייתה מעט שונה, התהליך היה הדרגתי, כאן קיבלנו את זה בבת אחת. בכללית פתחנו מייד חמל, כולם נרתמו במייד, חשוב לציין שכל המרפאות הרגילות נשארו לפעול זאת בנוסף לתגובת המרפאות בנקודות הפינוי. גם אנחנו בכללית הבנו כי לעובדים שלנו חייבים לתת כלים להתמודד עם המהלומה, חלקם גם גרים באזורים המותקפים וכולם שמעו את הטרגדיות, לכן מידי יום ישנם מפגשים מקצועיים כדי לתת לעובדים את הכלים להתמודד. כאן אולי המקום לציין כי ישנו שיתוף פעולה מלא בין כלל המערכות בכללית כדי לתת סיוע ותמיכה לעובדים, החל ממנהלת המחוז ועד מנהלת ומערך השיווק ומנהלי המרחבים שכולם אמונים על המערך. **מה מקומם של מתאמי קשרי הקהילה בימים אלה כאשר הקהילה בעצם לא במקומה?** זהו התפקיד הכי אחראי ומאתגר, ביום יום רובם מסתדרים בכוחות עצמם, אך בימים כאלה הפניות הרבה יותר רחבות, מדובר גם בפניות של התושבים המקומיים, לבין המפונים. כל מתאמי קשרי הקהילה בכל מחוז הדרום עובדים בשיתוף פעולה מלא, אין בימים אלה משמעות של מקומו הפיזי של מתאם קשרי הקהילה, כולם עובדים סביב השעון במטרה לתת מענה לכל סוג של פניה, כולנו מגויסים לתת את השירות ללקוח, לא משנה מהיכן הוא ולאן הוא משתייך. **לסיים, לאורך כמה זמן המערכת מסוגלת לתפקד בצורה כזו ועדיין להיות יעילה לחברי הקופה?** הרב בלושטיין: אנו כמובן מייחלים ומתפללים לחזרה לימי שגרה, אך כקופה הגדולה ביותר במדינת ישראל אנו ערוכים להמשך מתן מענה ללקוחותינו ככל שידרש עם כל המערך המקצועי והשירותי של כללית שפרוט בכל הארץ ובכל נקודות הפינוי של התושבים. **רפואת הקהילה היא תומך לחימה קריטי בהגנה ובשמירה על בריאותם של האזרחים,** אומר הרב אברהם קונסקי מנהל המחלקה החרדית בכללית. לדבריו "כלל הצוותים של כללית נרתמו וממשיכים להעניק טיפול מקצועי, מסור ורגיש לאלפי המשפחות שנמצאות במרכזי המפונים בכל רחבי הארץ, ובמקביל המרפאות מעניקות שירותים מצוינים למטופלים הקבועים שלהן. תודה רבה ובשורות טובות!

השבוע אנו מארחים לראיון השבועי את אברהם בלושטיין וחזקי שרייבר מנהלי קשרי לקוחות של כללית במחוז דרום. עשרות אלפי משפחות שעזבו את ביתן בעקבות הלחימה נמצאים עדיין במרכזי הפינוי, ביקשנו לשמוע מהם על הטיפול בהם בפן הבריאותי והרפואי. **נתחיל אולי בשאלה אישית, איפה אתם ומשפחותיכם עברתם את ימי הלחימה?** הרב בלושטיין: אנחנו גרים בקרית גת, מתוקף תפקידי נשארתי עם משפחתי בבית, בס"ד חוץ מביום שמחת תורה שנשמעו אזעקות גם בקרית גת, במהלך ימי הלחימה קרית גת שקטה והחיים מתנהלים כמעט כבשגרה. כמובן שהלב הוא עם כלל תושבי הדרום שחלקם הגדול פונה. מייד במוצאי החג כשקיבלנו את כל המידע הסתרגנו בבית לשיטה ימים, אחר כך עשינו סובב ארץ, היינו במודיעין עילית, בבני ברק ובנתניה. עכשיו ב"ה חזרנו הביתה. **איך מתנהל המערך של הטיפול של מבוטחי כללית שלא במקום מגוריהם?** הרב בלושטיין: כל מטופל יכול להגיע לכל מרפאה של כללית והוא יקבל בה את הטיפול המלא, המערכות מסונכרות והתיק של המטופל מועדכן בצורה מלאה ולא משנה באיזו מרפאה הוא קיבל את הטיפול. **הבנו שכללית הינה הקופה שפתחה מרפאות ברוב מתחמי המפונים?** הרב בלושטיין: אכן כך, בכל המקומות בהם קיימים מתחמי פינוי הקמנו מרפאות, חלקן מרפאות בתוך המתחמים וחלקן במרפאות נידודות. מחוז דרום כולל את כל עוטף עזה בו כל המבוטחים הינם של כללית ולכן המענה שעלינו לתת הוא רחב. לצערנו חלק מהרופאים ומאנשי הצוות של כללית הינם בין הנרצחים הי"ד אז מעבר לצער הגדול יש לנו גם אתגר לתת מענה עם צוותים ורופאים חילופיים. **אלו שירותים ישנם במרפאות האלה?** הרב בלושטיין: רפואת כל השרותים של המערך המערך לנשים בהיריון, הנושא של התפתחות הילד, אנחנו משתדלים שהלקוחות שלנו לא ירגישו שהם במרפאה ארעית, כלל השרותים ניתנים במרפאות. **האם משנה לחבר כללית לאיזו מרפאה הוא פונה?** הרב שרייבר: כל מפונה גם אם הוא פונה על דעת עצמו וגם אם על ידי המדינה יכול לקבל את מלוא השירותים, באחד המרפאות שאני טיפלתי בימים האחרונים, מפונה שהיה צריך תור דחוף לרופא, הוא קיבל את התור עוד לפני התור שהמקומיים קיבלו. **מה הפרוצדורה מבחינת בדיקות, מרפאות מומחים?** גם בימי שגרה יש לכללית מערך של בדיקות עד הבית, הלקוח יכול להזמין בדיקה וצוות כללית מגיע לבית הלקוח, בוודאי שבימים אלה אנחנו ערוכים לתת מענים בכל מקום בו הלקוח נמצא. **איך מצליחים לשמור על רצף טיפולי טשאנסיים לא במקומם?** הרב שרייבר: אכן, זהו אתגר, אך במסגרת ההיערכות שלנו, מכיוון שכל המערכות מסונכרות והרופאים בכלל המרפאות נותנים שירות לכלל המטופלים, הרצף הטיפולי נמשך כרגיל, כל רופא בכל סניף יפתח את המחשב ואת התיק האישי של המטופל והוא יראה בדיוק את ההיסטוריה הרפואית והטיפולית של המטופל. **פתחתם גם בתי מרקחת במתחמי המפונים?** הרב שרייבר: לכללית ישנו מערך של משלוחים לתרופות ללא עלות, וכנסים לאתר או לאפליקציה של כללית, מזמינים את התרופות והן מגיעות למקום הימצאו של המטופל. בנוסף במסגרת ישנם מתנדבים ברמה הארצית שמסייעים לנו להביא תרופות במקרי חירום בצורה מהירה הרבה

חלק מהגולגולות של הנחקרים כדי שרובוט יוכל להכניס אלקטרודות וחוסים דקים למוחם. כשהרובוט יסיים, חתיכת הגולגולת החסרה תוחף במחשב בגודל של מטבע שאמור להישאר שם במשך שנים, במהלך יקרא וינתח את פעילות המוח של האדם, ולאחר מכן יעביר את המידע הזה באופן אלחוטי למחשב נייד או טאבלט קרובים. על כך מדווחת רשת בלומברג.

לדברי מאסק, לאחר שהחברה פיתחה שוב שיסייע לקשר בין המוח לגוף, היא תעבור לקידום פיתוח שוב שיתמקד בראייה. "אנחנו מחכים לאישור גולטורוי לניסוי ראשון על בני אדם", הודיע מאסק. (מערכת דוקטורט אוגלי)

## בית חם מעניקה סיוע נפשי למתנדבי מד"א החרדים

ימים קשים ומורכבים עוברים על עם ישראל מאז תחילת המלחמה, אולם ביתר שאת אמורים הדברים כלפי האנשים שנחשפו מקרוב לזוועות, על אלו ממנים חובשי ועובדי מגן דוד אדום, בהם מתנדבים חרדים רבים, אשר מטפלים תחת אש באירועים ומצילים חיים.

לאור הצלקת הנפשית האפשרית לכל אחד מעובדי ומתנדבי מד"א, יצר מגן דוד אדום התקשרות מיוחדת עם ארגון 'בית חם' על מנת לאפשר טיפול רגשי מקצועי לחוסנם הנפשי של כונני מד"א הנמנים על ארגוני ההצלה הפועלים עמה בשיתוף פעולה.

במסגרת שיתוף הפעולה בין 'בית חם' למד"א, יוצרים אנשי המקצוע של בית חם קשר עם כונני מד"א שטיפלו בשטח הלחימה ונחשפו למראות המזעזעים, ומאפשרים להם לקבל את הטיפול הרגשי הנדרש לחוסנם הנפשי, כל זאת בצורה המקצועית והנגישה ביותר, תוך התאמה לאורח החיים התורני.

מנכ"ל בית חם הרב אריה מונק: "מערכת בריאות הנפש עומדת בפני גל עצום של פניות כתוצאה מהמלחמה. במיוחד צריכים לקבל סיוע לחוסן הנפשי האנשים שראו את המראות הקשים ונחשפו אליהם בצורה בלתי אמצעית, ואני שמח שמד"א ראה לנכון לאפשר לעובדי ומתנדבי לקבל בהקדם את הסיוע המקצועי ולחזק את חוסנם".

## בשורה חדשה בתחום השתלות הלב בארץ ובעולם

כעת ניתן לשמור על הלב המיועד להשתלה מרגע הוצאתו מגוף התורם ועד להשתלה באופן המשפר את סיכויי ההצלחה שלו להיקלט בגוף המושתל. מדובר במכשיר חדשני בשם SherpaPak, שפיתחה חברת Paragonix, והוא למעשה מכל נייד המיועד לאחסון ושינוע לב המיועד להשתלה. המכל הנייד כולל מכל פנימי המיועד לאחסון האיבר וגם מערכת שליטה ובקרה על הטמפרטורה בתוכו. המכל נמצא כבר בשימוש במרכז הרפואי שיבא.

להצטרפות לרשימת התפוצה לקבלת 'רק בריאות'

הניוזלייטר השבועי של הסד בישראל

שילוח הודעה לכתובת האייל | c026222303@gmail.com | או שלחו הודעת וואצאפ לספר 050-8154500

והניוזלייטר ישלח אליכם בעד"ה סידי שבוע





עד כה היה נהוג להעביר לבבות להשתלה בתוך ציידנית מלאה בקרח או בשכבות של שקיות פלסטיות המלאות בנוזל קפוא. כתוצאה מכך, לא היה ניתן לשמור על טמפרטורה יציבה והיא היתה עלולה לצנון יותר מהדרוש, מה שהיה עלול לפגום באיבר, ואף היתה סכנה שהלב ייזק פיזית עקב מגע בקרח או בשקיות הקפואות.

לעומת זאת, בשימוש במכשיר SherpaPak הלב נשמר בתוך מכל מיוחד שמונע ממנו לבוא במגע עם כל משטח של חומר אחר. כמו כן, יש במכל תמיסות מיוחדות המשמרות אותו באופן אופטימלי והטמפרטורה שלהן ניתנת לוויסות. בזכות מכשיר זה נשמר הלב בסביבה שבה ניתן לשלוט בטמפרטורה ובלחץ האוויר ולווסת אותם כל הזמן ואף לנטר אותם מרגע הכנסת הלב למכל ועד הוצאתו לצורך השתלה. כך בעצם מגיע הלב להשתלה באיכות מרבית, והסיכויים להיקלטות השתל בגוף המושתל עולים ומשתפרים באופן משמעותי. לאחרונה נעשה שימוש בטכנולוגיה חדשה זו גם במרכז הרפואי שיבא: בתחילת נובמבר בוצעה בהצלחה השתלת לב שהועבר אל שיבא בתוך מכל SherpaPak. העברת הלב להשתלה והניתוח בוצעו על ידי פרופ' אבי מורגן, המנהל הכירורגי של היחידה להשתלות לב ב' שיבא'. על העברת הלב להשתלה והכנת המטופל המושתל פיקחה פרופ' יעל פלד, המנהלת הרפואית של היחידה. (מערכת דוקטורס אונלי)



## ביקור וירטואלי

חלקם בנושאי השאלת ציוד רפואי, חלקם במערך העברת חולים, חלקם בפנייה להרב פירר וחכם בפניה למאות מתאמי קשרי הקהילה של קופות החולים.

מוקדניאל של חסד בישראל הינו מערך מתקדם שגם שודרג בשבועות האחרונים והוא עומד לרשות הפונים אליו הן כמערכת בוט והן כמוקד טלפוני, אין המתנה בתור, אין תיאום תור, הכל זמין ומידי לפונה. אין ספק שזהו ניצול חכם ויעיל של מערכות טכנולוגיות לטובת האזרח, ריכזנו במקום אחד מידע רב שבמקרה הצורך הוא לא יסולא מפז לאלו שזקוקים לו, האפשרות להגיע למידע הזה אופן מידי, בקלות וביעילות לעיתים הוא מציל חיים ותמיד הוא מקל בס"ד.

כאמור לפנייה למוקדניאל – מוקד הסיוע של "חסד בישראל" ניתן לפנות גם בבוט וגם בשיחה טלפונית במספר 02-6442-442

מערכות הבריאות מבינות בימים אלה במשנה תוקף עד כמה ניתן להקל על הזקוקים לעזרה כאשר לוקחים מערכות פיזיות ומשדרגים אותם למערכות ווירטואליות, זמינות, מהירות, ללא המתנה בתור ובנגישות גבוהה למשתמשים. אנחנו רואים את זה בכל קופות החולים, בכל המרכזים הרפואיים, כלל המערכות מנסות לתת מענים ווירטואליים כדי להקל גם על הפונים ולא פחות מכך על המערכות.

אנחנו ב"חסד בישראל" הבנו את זה מכבר, במהלך שהושק פני כחצי שנה השקנו את הבוט של "חסד בישראל" בשיתוף קרן דניאל – מוקדניאל – מוקדניאל מרכז בתוכו מערך מידע במגוון רחב של תחומים שמאפשרים לפונים אליו לקבל מענה מידי במגוון תחומים.

השבוע חגגנו את ה – 25.000 פונים, 25.000 איש שנעזרו באמצעות המערכת שלנו, חלקם בנושא אירוח ולינה במרכזים הרפואיים,



## דיני חולה שיש בו סכנה בשבת

- א. חולה שיש בו סכנה – הגדרתו
- ב. החולה נחשב כמסוכן על פי דברי הרופא, או על פי הרגשתו של החולה (אף אם לדעת הרופא אינו מסוכן). או במקרים שיפרטו לקמן בסעיף ד'.
- ג. במקום שאין רופא, יש לסמוך על יהודי המתמצא במקצת בענין המחלה, ואומר שיש בחולי זה סכנה.
- ד. המקרים הבאים הם דוגמאות למחלות שיש בהן סכנה, ויש לנהוג בחולה כדין חולה שיש בו סכנה, אף אם לא נקבע הדבר על ידי רופא:
- א. איבד הכרה.
- ב. התקף לב.
- ג. חום גבוה – עם הרגשה רעה שטרם נקבעה סיבתם.
- ד. חום לא גבוה – הנובע מדלקת ריאות או ממחלה פנימית.
- ה. מכת חום – (מכת שמש) כשיש בו חשש התייבשות.
- ו. תינוק רך – (עד שלשה חודשים) שחומו עלה.
- ז. הרעלה מבליעת חומרים רעילים – תרופות מסוכנות וכדו'.
- ח. שטף דם – עורקי או ורידי.
- ט. שבר פתוח – או שבר עם תזוזה של קצות שברי העצם בעצמות הארוכות, וכל שבר בגולגולת או שבר בחוליות עמוד השדרה.
- י. מכה שבחלל הגוף – דהיינו חבלה, שבר או דלקת באחד מהאיברים הפנימיים מן השיניים ולפנים, כגון בחלל הפה, מערכת הנשימה, מערכת העיכול, הלב, הכבד וכדו' (ואף במקרה של ספק, כגון בכאב חזק המעורר חשד למחלה פנימית כגון דלקת התוספתן (פנדיציט).
- יא. פצע עמוק – או חתך עמוק שנגרם על ידי סכין או כלי מתכתי אחר. חתך שנעשה על ידי דבר מזוהם, פצע שזוהם על ידי אדמה, פצע שנמשך קו אדום ויש חשש להרעלת דם.
- יב. נשיכת בעל חיים ארסי – או שיש חשש שהוא מסוכן, שריטת חתול, עקיצת צרעה או דבורה למי שאלרגי במיוחד לעקיצות כאלו.
- יג. הלם – או חשש להלם כתוצאה מנפילה של חפץ כבד על אדם או נפילה של אדם ממקום גבוה.
- יד. יולדת – בעת הלידה, וכן בימים הראשונים שאחר הלידה נחשבת כ"חולה שיש בו סכנה".
- טו. מצבים שבהם קיים חשש לחיי אדם – כגון: כאשר מונחים חוטי חשמל גלויים במקום בו נמצאים אנשים ואי אפשר לסגור את המקום, חפץ חשוד כמטען חבלה, בור שנפער ברשות הרבים, שריפה במקום בו עלולה להתפשט ללא שליטה, שיטפון וכדו' מחללים עליהם שבת כדי להציל חיי אדם.
- לפניות: 02-5020202