

# רק בריאות

הניוזליטר השבועי של חסד בישראל  
קהילת האונליין ליועצים רפואיים בישראל

גיליון מס' 31 ||| פרשת נצבים וילך תשפ"ג



**חסד בישראל**

קהילת האונליין ליועצים רפואיים  
לע"נ האברך ישראל אברהם קנפער ז"ל

חדשות הבריאות



## נציגי חברי קהילת "חסד בישראל" נפגשו עם שר הבריאות משה ארבל

ביום ראשון התקיימה פגישה של נציגי חברי קהילת "חסד בישראל" עם שר הבריאות משה ארבל, בפגישה קיבל השר סקירה רחבה על פעילות הקהילה, השר ארבל שמע מנציגי הקהילה על הצרכים המגיעים מהשטח בכל תחומי הבריאות והרפואה. נציגי "חסד בישראל" העלו בפני השר מגוון צרכים חשובים שמהירותם את השטח נחוץ וחשוב לטפל בהם, חלקם מצילי חיים. השר ארבל האזין בקשב לדברים וציון כי בחלקם הוא רואה חשיבות רבה לטפל וחלקם דורשים התייעצות וחשיבה.

בפגישה השתתפו, הרב משה קליין רב המרכזים הרפואיים הדסה, הרב טירנאור י"ר מוקד הר.ב, משה ברם שלזינגר מנהל דוברות מגזר חרדי במכבי, משה ברם מנהל שיווק מגזר חרדי מאוחדת, אפרים רוזנטליין מנהל שיווק מגזר חרדי לאומית, דודי שוורץ יועץ למנכ"ל מאוחדת, ברוך ליברמן י"ר חברים לרפואה, משה חסיד, ארלה רוזנגרטן מנהל דרכי מרים, חנוך פרסטר, רובי שמש רמ"ט השר, יוסי שבתאי יועץ בכיר לשר, ישראל אילוז יועץ בכיר לשר, יהודה כהן יועץ השר ומנהל פניות הציבור, חיים קליגר י"ר חסד בישראל.



השר ארבל ביקש להודות לחברי הקהילה על פועלם והדגיש את החשיבות של פעילותם של מתאמי קשרי הקהילה בקופות החולים ובמרכזים הרפואיים לרווחת כלל הציבור. **השר ארבל סיכם את המפגש החשוב ואמר "אשריכם שזכתם - אין לך טובה יותר גדולה מאשר לעשות טובה ליהודי אחוה, יהי חלקי עמכם".**

טור פתיחה ||| חיים קליגר



## פתאום הבנו כמה יש עדיין לעשות

מאוחדת למגזר החרדי ביקש להדגיש את נושא ההנגשה של בדיקות מצילות חיים בערים החרדיות, הרב פנחס טירנאור י"ר מוקד הר.ב. העלה את נושא רפואה והלכה שדורש עוד הרבה מודעות בקרב נותני השירות בעולם הרפואה, הרב חנוך פרסטר שהיה אחרון הדוברים בסבב העלה את נושא השירות הרפואי בהתאמה ובהתחשבות בהלכה בנושאים רגישים, כתב השורות - חיים קליגר ביקש להוקיר את השר על פועלו בכובעו השני כשר הפנים בנושא קיצור התורים לדרכונים ואמר "אני חושב שעולם ירשם על שמך המהלך של קיצור התורים לדרכונים, אני מבקש שגם בכובעך כשר הבריאות תעשה מהלך מתקן בכל מה שקשור לנושא בדיקות ה-MRI שחולים ממתנים חודשים ארוכים כדי להיבדק, חייבים לער את המערכת ולהכניס מכשירי MRI נוספים בדחיפות כדי להציל חיים כפשוטו! השר ארבל, שהיה קשוב במהלך כל המפגש וביקש מצוותו לרשום את הדברים, אמר בסיומה של השיחה כי חלק מהדברים יטופלו על ידו ועל ידי צוותו וחלק מהדברים דורשים בדיקה רחבה מעמיקה יותר, אבל הוא רואה חשיבות רבה בהעלאת הסוגיות הכל כך חשובות האלה בפניו ובפני צוותו, השר ביקש מהחברים להמשיך ולהיות בקשר עימו ועם צוות לשכתו, לייצע באונליין על תופעות ומקרים חריגים שדורשים טיפול מיידי, "אל תשאירו את המידע אצלכם, כדי שנוכל לטפל בו תייעדו ותשתפו אותנו" הוא אמר - ביקש.

בתחילת השבוע התארחנו, נציגי חברי קהילת "חסד בישראל" בלשכתו של שר הבריאות הרב משה ארבל, התקבלנו במאור פנים הן על ידי השר והן על ידי צוות לשכתו המסור שחלקם חברים ב"חסד בישראל" ומכירים מקרוב את הפעילות היום יומית שלנו. לאחר סקירה קצרה על הפעילות העניפה של "חסד בישראל", ביקש השר ארבל לעשות סבב בין יושבי השלוח, שכל אחד יציג את עצמו, את פעילותו ויתן תובנה אחת שלעדו נכון וחשוב שהשר ישמע עליה, המטרה הייתה להביא את הצרכים מהשטח לשולחנו של השר. הרב משה קליין רב המרכזים הרפואיים של הדסה העלה את נושא מיצובם ותפקידם של רבני בתי החולים, הרב ברוך ליברמן י"ר "חברים לרפואה" העלה את נושא מיסוי התרופות, הרב משה חסיד דיבר על נושא הרחבת סל התרופות, הרב אהרן רוזנגרטן י"ר דרכי מרים" ביקש להעלות את נושא הטיפול התרופתי בחולים אונקולוגיים, הרב דודי שוורץ עוזר מנכ"ל אוחדת העלה על נס את פועלה של "חסד בישראל" ואת החשיבות שבפעילות עבור כלל הציבור, הרב משה שלזינגר מנהל דוברות מכבי למגזר החרדי העלה את החשיבות שבהכרה של משרד הבריאות בפועל של מתאמי קשרי הקהילה שמסייעים לכלל הציבור, הרב אפרים רוזנטליין מנהל שיווק לאומית למגזר החרדי ציין את החשיבות של נושא קידום הבריאות והעלאת המודעות בתחומי הבריאות בציבור החרדי, הרב משה ברם מנהל שיווק

שולם דוקטור ||| ד"ר סילביו בריל



קנאביס לכאב כרוני של הפרדציה האירופית לכאב, ד"ר בריל פרסם מעל 80 מאמרים בעיתונות המקצועית בתחום בארץ ובעולם. כמי שרואה בתחומו גם שליחות מקצועית מתוך ד"ר בריל דורות של מתמחים ומנחה מדיניות בתחום הכאב בשני העשורים אחרונים הן בארץ והן בעולם, חשוב לו להנחיל את תפיסת עולמו לתחום לדור הבא של הרופאים בארץ ובעולם.

### משפט בנימה אישית לקוראים:

כמי שרואה, מלווה ומנסה להרגיש את החולים הפונים אליו, מבקש ד"ר סילביו בריל לומר משפט חשוב לסיום בו הוא רואה את מכלול העשייה שלו - אין פתרונות קסם אבל לא צריך לסבול בשקט

ד"ר בריל הינו מומחה להרדמה ומומחה לרפואת שיכון כאב, ומנהל את המכון לטיפול בכאב, במרכז רפואי תל אביב - איכילוב ד"ר בריל עשה את התמחותו בהרדמה במרכז הרפואי "סורוקה" באר שבע, את התמחותו בכאב עשה באנגליה ובקנדה. הוא בין מייסדי מקצוע הטיפול בכאב בארץ. במסגרת ניסיונו להעלות את התחום בצורה מקצועית, פועל ד"ר בריל לארגן כנסים מקצועיים בתחום בארץ ובעולם. ד"ר בריל מוסר מאות הרצאות מקצועיות לכל הצוותים המקצועיים בכל הרמות בתחום הכאב בארץ ובמעל 20 מדינות בעולם, כאשר הוא הפך למוביל בתחומו. ד"ר בריל הינו יו"ר לשעבר של אגודה ישראלית לכאב, הוא מזכיר הפרדציה האירופאית לכאב, יועץ לענייני כאב של קצין רפואה ראשי, יו"ר כוח המשימה לשימוש רפואי

המחלקות שלנו



חסד בישראל אונליין



חסד בישראל בשטח



חסד בישראל מוקד

026  
442  
442

**חדש! מוקדניאלי**  
של "חסד בישראל"  
מידע רחב בתחומי הבריאות  
והרפואה ומענה אונליין לכל בקשה

**שלא  
תצטרכו!**



## כרטיס ביקור || הרב יחזקאל מנה

כרטיס ביקור של אחד מחברי קהילת האונליין חסד בישראל



### תפקיד:

מורה הוראה ויועץ רפואי

### מה הכי חשוב לי בתפקידי?

לסייע לכל פנייה בכל שעה במתינות ובשלווה ובמקצועיות אליה מייחל כל פונה ופונה.

### משהו מהניסיון שלי לקוראים:

ב"ה מעל עשור זכני ה' לסייע במגוון פניות ומניסיוני אגיד שיש רצון לסייע יש סייעתא דשמיא וכל הדלתות נפתחות

וכמובן נקודה חשובה בייעוץ רפואי חשוב בכל מקרה והמסובך ביותר לשדר תקווה כלפי הפונה.

### מה זה חסד בישראל עבורי?

קבוצת חסד בישראל מורכבת מפשט המשנה בפרקי אבות פרק א משנה ב

"על שלושה דברים העולם עומד, על התורה, ועל העבודה, ועל גמילות חסדים" ממש כל הפרמטרים האלו מאפיינים את הקבוצה.

## חדשות הבריאות



# מתאמי השירות של מאוחדת במגזר החרדי התכנסו יחד עם בכירי הקופה

באירוע, שנערך בסימן המשך ההתחדשות של הקופה



והתאמתה לכלל המגזרים, נחשפו המשתתפים לנתונים המציגים את המשך הצמיחה של הקופה בכל הארץ בכלל ובריכוזים החרדיים בפרט, כשבחלקם למעלה מ-85 אחוזים מהתושבים מבוססים ב'מאוחדת' מה שמצביע על האמון הרב שרווחים במגזר לקופה.

כמו כן, מתאמי השירות קיבלו באירוע כלים מעשיים ליעול העבודה השוטפת, זאת לצד דגשים ברורים לתורת העבודה. בנוסף, המשתתפים קיבלו סקירה מרתקת על הנעשה בקופה והמגוון הרב של השירותים המותאמים ומונגשים באופן ייחודי למגזר החרדי. את הסקירה העביר מנהל מגזר חרדי ארצי משה ברים שבחודשים האחרונים עמל רבות על אסדרת תחום המתאמים.

בכירי מערכת הבריאות שיגרו את ברכתם לאירוע, ביניהם גם שר הבריאות משה ארבל שאמר למתאמי השירות: "אתם מסייעים לעם ישראל, לאזרחי ישראל, אתם אנשי חסד של ממש". יו"ר ועדת הבריאות ח"כ אוריאל בוסו סיפר שבמהלך עבודתו הוא נחשף שוב ושוב לעבודת הקודש של מתאמי השירות וכינה את פועלם "חסד בלתי נדלה".

סמנכ"ל הלקוחות עמוס מאור הדגיש בפתח דבריו את חשיבותו של המגזר החרדי לקופה. בפנייה למתאמים הוא אמר כי "יש אנשים שעובדים לפי השכל, יש כאלה שרצים בשטח ועובדים עם סוליות הנעליים, יש כאלה שעובדים עם השכל, לצוות הזה שיושב פה יש את הכל יחד".



## מדברים בריאות || שלום כיתה א' - חלק ב'



יש משהו בטענה זו, אך אין שום הצדקה לזרז את קללת ימות המשיח של, "דור ששופט את שופטי", "נער בזקן", "חוצפה ישגה" ועוד.

ולמעשה כיצד עלינו לנהוג ביחס למורים של ילדינו. 1. חובה לעמוד עם צוות ההוראה בקשר קבוע. הטעות הראשונה שהורים עושים, שמדברים עם המורה רק כשיש בעיה.

2. הורה המקבל תלונה מהילד, שהמורה עשה כך וכך, אין להגיב בשום צורה המעמידה מילה של המורה מול מילה של הילד, זה הרס החינוך.

3. צריך לשוחח עם המורה, שלא בנוכחות הילד וכמובן שלא לצטט משפטים מהשיחה עם המורה. הילד צריך לקבל מידע מינימאלי ולקבל את המסר שהעניין טופל.

4. הורה שרוצה שילדו יקבל יחס טוב מהמורה, יפתח תמיד בשבח המורה ולאחר מכן יברר את הנדרש בידור.

5. מורה שמותקף מצד ההורה, שלא יצפה ליחס טוב.

נזכור שהמורה הטוב ביותר הוא בן אדם ולא מלאך. בהצלחה לכל ילדי ישראל שמתחילים את מסע הלימודים בחייהם.



בהמשך לטור שלנו משבוע שעבר בו עסקנו בנושא האתגרים הניצבים בפנינו ההורים עם פתיחת שנת הלימודים, בשבוע שעבר שוחחנו בנושא האתגר מול הילד, השבוע ניגע באתגר הבא, האם וכמה עלינו לדבר עם צוותי ההוראה, האם נכון שהילד ידע שדיברנו עם המורה, האם לשתף בתוכן המלא של השיחה?

אקדים ואומר את הידוע לכל. מעמד המורה בדורות הקודמים, היה מעמד של "רבו שמביאו לחיי העולם הבא". כשאני הייתי ילד, שוחחנו עם ההורים והמורים בגוף שלישי. אם הייתי מגיע הביתה ומספר "שהרבי" העניש אותי, התגובה הייתה הוא צודק!

"הרבי לא טועה" לא היה בכלל צד להאשים את המורה, או לחשוב שילד יש מה לומר בנידון.

היום לצערנו, מעמד המורה ירד לטמיון. הורים מתקשרים בנוכחות הילד למורה וגוערים בו על שהעיר לילד, או העניש את הילד ובכך הם מדרדרים את מעמדו של המורה בעיני הילד עוד ועוד. אינני מדבר על מקומות בהם "וועד ההורים" עושה שיימינג ותנאים למורה.

אני יודע שיהיה מי שיטען שהמורים בדורות הקודמים היו רמי מעלה ולכן קיבלו יחס מכבד ואילו המורים של היום הם ...

### לרשותכם המידע בקו הטלפוני רבבות של "חסד בישראל"

- מתאמי קשרי הקהילה של הרמזים הרפואיים
- מתאמי קשרי הקהילה של הרמזים הרפואיים
- מידע על שירותים אמבולנסים
- מידע על הטיפול ציוד רפואי
- מידע על העסקים בשנת הרפואה
- מידע על משומות האירוח והלינה במרכזים הרפואיים
- מידע על דרכי הפניה קורב פיור



חסד בישראל מוקדנאלי  
מוקד סיוע טלפוני לזכר דניאל זוננפלד נ"ה  
**רק בריאות!**

026  
442  
442

**שלא תצטרכו!**

**חדש! מוקדנאלי של "חסד בישראל"**  
מידע רחב בתחומי הבריאות והרפואה ומענה אונליין לכל בקשה



## היערכות לתקופת חגי תשרי במרכזים הרפואיים

והעץ.

ארגון הכנסת אורחים שע"י שערי צדק נערך באופן נרחב ומיוחד לחגים להעניק מזון לאלפי מבקרים כמידי שבת ומועד. מדובר במזון משובח קייטרינג בד"ץ העדה החרדית המוגש בשפע רב וברוחב לב לבני משפחות המלווים את המאושפזים באוהל נאה ומרווח.

גם על קיום מנהג תשל"ך אנו נותנים את דעתנו ליד אקווריום גדול עם דגים. לעובדים במשמרת לילה שעוזבים בבוקר וחוזרים הביתה כדי לישון מארגנים תקיעת שופר לפני שהולכים הביתה.

### מהן ההכנות המיוחדות ליום כיפור?

אנו מבצעים סיור עם כל הנהלת בית החולים ומנהלי המחלקות ליד כל מטופל ודנים לגבי אופן הצום הנכון למטופל. ישנם שנאלצים לאכול לשיעורים או לאכול רגיל וכדומה. מטבח המרכז הרפואי מכין ערכות מיוחדות של מזון ושתיה כדי להקל על המטופלים אכילה בשיעורים. מארזים מיוחדים מדודים של שתיה ומזון לנדרשים לשתות או לאכול בשיעורים.

אני מתכוון גם להגיע באופן אישי למרכז הרפואי ביום כיפור כדי לתת מענה לשאלות רבות מאוד העולות ע"י מטופלים ואנשי צוות בנושאי צום שאלות רחיצה, סיכה והנעלה.

במוצאי יום כיפור מגיש המטבח המרכזי של בית החולים כיבוד ומזון מיוחד לסיום הצום.

### איך מתמודדים עם צרכי חג הסוכות ושמחת תורה?

היערכות מיוחדת לחג הסוכות, חול המועד ושמחת תורה. מקימים סוכות ברחבי בית החולים: בסמוך לבית הכנסת בקומה 8, וכן בקומת המיון, ברחבת הכניסה קומה 4 ובקומה 6.

בחג הסוכות מוצבים לשירות הציבור ארבעת המינים לברכה בבית הכנסת ובמחלקות השונות. כלל אוזירת ימי חג הסוכות ושמחת תורה מורגשת מאוד בין כתלי המרכז הרפואי, כאשר מידי ערב מגיעים בעלי מנגנים לשמח את המאושפזים ולהכניס את שמחת בית השואבה עד למיטות עליהם שוכבים חולים מרותקים. בחול המועד יתקיים מעמד שמחת בית שואבה בבית החולים לאנשי הצוות והמטופלים ובהם הילדים המאושפזים עם תזמורתו של מוסה ברלין.

**מטבע הדברים שומרי מצוות ששוהים בבית חולים בחגים זה דבר מאוד לא נוח ונעשה מתוך אילון, כיצד המרכז הרפואי שערי צדק נערך להתמודד עם צרכים של אנשים ומשפחות אלו בחגי תשרי?**

"היערכות מיוחדת ספציפית מתבצעת לכל חג בנפרד. שערי צדק משקיע משאבים אדירים על מנת להנגיש ולהנעים את השהות עד כמה שניתן. תמיד בבית יותר טוב אבל אנו עושים הכול כדי שמי שנאלץ לשהות בשערי צדק יקבל את מירב התנאים שיאפשרו לו לעשות זאת באווירה ביינית ויהודית ככל הניתן. אגף שירותי הדת באחריותו של הרב אברהם גולדשמידט מתגבר את צוות שירותי הדת בעשרות אנשים כדי לתת מענה רחב לתקיעות שופר בכל המחלקות, קידושים והבדלות וכל שאר צרכי החגים למטופלים, מלווים ועובדים.

### בא ניכנס קצת לפרטים של היערכות תחילה לראש השנה

"כהכנה כללית מקדימה הכשרנו את הצוותות הרפואיים והסיעודיים באמצעות שיעורי הכנה מתאימים לקראת החגים. אנחנו מרכז רפואי המתנהל לפי ההלכה וחשוב שאנשי הצוות יבינו את המשמעות והשינויים למטופלים שומרי מצוות. כמו גם הטיפול השוטף של הצוותים הטכניים של המרכז הרפואי לפעילות בשני ימי חג.

שערי צדק מנגיש מנייני תפילה מגוונים לכלל העדות והמנהגים ובמיקומים מרווחים ומתאימים החל מהגן ועד לשעות מאוחרות. מתוקף תפקידי כרב המרכז הרפואי שערי צדק אני עצמי גם מתפלל בבית החולים לתת מענה הלכתי ככל ששנדרש.

מערך המזון של שערי צדק נערך בהכנת סימני ליל ראש השנה ליולדות ומאושפזים וכן מזון משודרג כיהא לכבוד החג בכשרות המהודרת בד"ץ העדה החרדית במשך כל ימות השנה בפיקוחו של אחראי הכשרות ונאמן הבד"ץ הרב יהודה פולק.

יחולקו לכלל המאושפזים בכל המחלקות סימנים מיוחדים כנהוג לאכול בליל ראש השנה, ראש דג, תפוח בדבש, רימונים ותמרים. בנוסף, יחולקו במחלקות היולדות ערכות מיוחדות עם כלל הסימנים הנהוגים בתפוצות ישראל מפרי האדמה

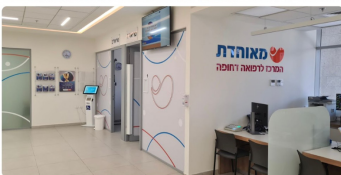
יוסי זיגמון מנהל אגף השיווק ב'מאוחדת' אמר כי "מאוחדת זיהתה את הקהל החרדי כבר לפני שנים, ונאז אימצה אותו אל חיקה. זה קהל צומח וצעיר, וכיום 55 אחוזים מהמבוטחים הם חרדים. הרבה מזה קורה בזכותכם - מתאמי השירות. קהל שעושה חסד בחיך ועם עם לב גדול. אתם מכירים את הצרכים של הציבור, אבל מסייעים כולם ללא הבדל. תמשיכו להוביל, להצליח ולהצמיח את הקופה".

## לקראת ר"ה - היערכות במוקדי רפואת החירום והשבת של מאוחדת במחוז ירושלים

מאוחדת נערכת לקראת החג והשבת ותפעיל את מרפאות השבת והחג ברחבי הארץ. במוקדים יעניקו צוותי רפואה נכרים, הכוללים רופאים מומחים ואחים, טיפולי רפואה דחופה בהם תפירות, הדקות, גיבוס, ושאר שירותי הרפואה הדחופה, כאשר במקרה הצורך יופנו המטופלים לבית החולים.

הערכות מיוחדת בכל מרפאות מאוחדת בכל הערים החרדיות והריכוזים החרדים ברחבי הארץ. מחוז ירושלים פרס את שירותיו 303 מוקדים.

בירושלים יפעלו מוקדי רפואה דחופה במרפאות מאוחדת ברחבי העיר ובראשם המל"ד הראשי ברחוב יפו 180 הפתוח 24 שעות גם בימי השבת והחג. במל"ד ישנו רופא פנימי מומחה, טריאז', חדר טיפולים ומעבדה. כמו כן ביום ו' עד השעה 12 יקבל במוקד החירום גם רופא כירורג



ואורתופד  
למקרה  
הצורך.  
המל"ד  
מוקד  
במגדל  
שלם,  
ברחוב  
יפו 180  
שבמרכז  
העיר.  
זהו אחד  
המרכזים  
הרפואיים

הגדולים ביותר בירושלים, והוא מתפרס על שטח של כ-1,000 מ"ר ונגיש לבעלי מוגבלויות פועל 24 שעות בימות החול, ובשבתות וחגים כמרפאת שבת עפ"י סידורי ההלכה. במרכז לרפואה דחופה בירושלים מוענקים שירותי רפואה דחופה על ידי מיטב אנשי המקצוע ובהם רופאי ילדים ומשפחה, אורתופד, כירורג, שירותי מעבדה ורנטגן. שאר המוקדים יהיו פתוחים במרבית שעות השבת והחג ובהם ברמת אשכול, בשכונת

להצטרפות לרשימת התפוצה לקבלת 'רק בריאות'

הניוזלייטר השבועי של חסד בישראל

שילחו הודעה לכתובת המייל | או שלחו הודעת וואצאפ לספר 050-8154500 | c026222303@gmail.com

והניזלייטר ישלח אליכם בעד"ה מידי שבוע





## הצלת חיים באוויר

התקבלה, אנחנו כאן מתוך מוקד המבצעים שלנו מלווים את הטיסה הזו בכל רגע, כולנו רואים את הנתונים של החולה, את המדדים שלו ואת הטיפול שהוא מקבל, עד שהוא ינחת בעז"ה בשלום בארץ ויגיע עם האמבולנס שימתין לו ליד כבש המטוס בדריכות מירבית. "מדאסיס" מפעילה מוקד חירום הפועל 24/7, אנחנו עובדים עם חברות הביטוח, רובן של ההטסות הרפואיות לארץ מבוצעות על ידינו, הצוותים הרפואיים שלנו עובדים בהתאם לתקנים בינלאומיים הכי מחמירים וקפדניים, הניסיון והמקצועיות שצברנו עם השנים במקרים הכי מורכבים הן מבחינה רפואית והן מבחינה לוגיסטית מעמידים אותנו במקום הראשון בתחומי ההטסות הרפואיות, אין ספק שמדובר בשליחות של הצלת חיים מחד ובתחום עם אדרנלין הכי גבוה, כל הטסה כזו היא מבצע לוגיסטי ורפואי מורכב מאין כמוהו. המסר החשוב ביותר מבחינתנו, אומר מוישי גרוסברגר משנה למנכ"ל מדאסיס ואחראי מבצעים מיוחדים לקוראים הוא "כפי שאתם לא עולים לטיסה ללא דרכון, כך אל תעלו לטיסה ללא ביטוח רפואי, זה עניין של עוד כמה שקלים, אך חלילה אם לא עשיתם ביטוח רפואי, מדובר בסכומים שחלילה יכולים למוטט משפחה!, אנחנו לפני ר"ה כאשר רבים טסים לחו"ל או באים ארצה, אל תוותרו על ביטוח רפואי"

בדרך כלל אנו מתארחים במחלקות רפואיות המטפלות במטופלים ששוכבים בבטחה על מיטתם במרכז רפואי כל שהוא, גם זה לעיתים מאתגר מבחינה רפואית, אבל השבוע ליוונו מקרוב מקרה רפואי כאשר כל התהליך מתבצע מעל האוקיינוס! התארחנו במוקד של "מדאסיס", מוישי גרוסברגר משנה למנכ"ל מדאסיס הטסות רפואיות וסיוע רפואי בינ"ל ואחראי מבצעים מיוחדים אירח אותנו, הוא הכניס אותנו לחדר המבצעים שלהם כאשר באוויר ישנו צוות רפואי שמטיס חולה שקיבל אירוע מוחי בסאן פרנסיסקו, הצוות הרפואי שמלווה את החולה כולל נירולוג, צוות טיפול נמרץ וצוות אחיות שמגבות את הצוות הרפואי. למזלו של החולה אומר לנו מוישי שהוא עשה ביטוח רפואי בטרם הוא טס, אחרת הוא היה צריך חלילה לשעבד את הבית שלו כדי שהוא יוכל להגיע חזרה ארצה לקבל כאן את הטיפול הרפואי. במקביל לטיסה הזו אנו רואים על המסכים עוד שלוש טיסות שמתבצעות בו זמנית! ההחלטה על ההטסה גם היא כלל לא פשוטה, אתה מדבר על חולה במצב מורכב, הטיסה הינה מעל הים למשך שעות רבות, אין מקום לנחות במצב חירום, ההחלטה של הצוות הרפואי על הטיסה הינה הרת גורל, לצד זאת חייבת להתקבל ההחלטה שהטיפול הנכון יהיה בארץ ושאכן נדרשת ההטסה, מדובר בהחלטות קריטיות עבור החולה, במקרה הנוכחי זו ההחלטה שאכן



רמות, ברמת שלמה, גילה, בית וגן, נווה יעקב ופסגת זאב, וכן בקרית ארבע ומעלה אדומים. גם בבית שמש יפעלו המוקדים במגדל המים, רמב"ש א', בחפציבה, לב הרמה וברמב"ש ג', רמב"ש ד', רמת נוף ורמת אברהם. בביתר עילית יפעל מוקד הר"ן, חיד"א, מרפאת הדבש וגם המוקד בישוב תל ציון. במוקדי החירום הרפואי אף הועמדו צוותים נוכריים שיעניקו מענה לכל חולה שנוקק למלאכות המותרות ע"י נוכרי בחג כגון פתיחת אינהלציות וכדומה

## לקראת ר"ה - היערכות במוקדי רפואת החירום והשבת של מאוחדת במחוז ירושלים

מאוחדת החלה במבצע חיסוני שפעת, שנפתח בקרב אוכלוסיית מאושפיזי בית, ניתן יהיה להתחסן בכלל מרפאות הקופה ברחבי הארץ.

השפעת מגיעה אלינו השנה יחד עם זן חדש של קורונה וחשש מהתגברות האומיקרון, שמעלים את הסיכון לסיבוכים בקרב אוכלוסיות בסיכון, ביניהם חולים מעל גיל 65, מדוכאי חיסון, נשים בהיריון ואנשים הסובלים ממחלות כרוניות.

מבוטחי מאוחדת מוזמנים לזמן תורים לקבלת החיסון דרך האתר והאפליקציה, או במוקד הטלפוני \*3833



## כללי התנהגות לנשים מעוברות ביום הכיפורים

- שימו לב: ההוראות מיועדות לנשים מעוברות שאין להן בעיות במהלך ההריון הנוכחי, ובאופן כללי לא סובלות מבעיות רפואיות, וגם בעבר לא נגרמו להן בעיות לאחר צום. במידה וקיימות בעיות כאלה, יש להתייעץ עם הרופאה המטפלת ואח"כ לפנות לרב.
1. ביום שלפני הצום יש לשתות כ-4 ליטר נוזלים לאורך כל היום. עדיף להרבות בשתייה גם בימים שלפני הצום.
  2. במוצאי הצום, מיד בצאת הכוכבים (לפני תפלת ערבית), לברך "ברוך המבדיל בין קדש לחול" בלי שם ומלכות, ולשתות כמות גדולה של מים (מותר לשתות מים לפני הבדלה).
  3. במשך יום הצום, רצוי לשכב במנוחה, עדיף במקום ממוזג (או לכל הפחות עם מאוורר) ואם יש ילדים קטנים בבית,
  - רצוי לדאוג שיטפלו בהם אחרים.
  4. אם מרגישים חולשה וכדומה, מומלץ שלא ללכת כלל לבית הכנסת.
  5. כשיש חולשה אפשר להתפלל בשכיבה, גם באותן תפילות הצריכים להיות בעמידה כמו תפילת שמונה עשרה וידוי.
  6. אם התפילות גורמות לעייפות - אינה צריכה להתפלל מהמחזור. חובת הצום היא הרבה יותר מחובת התפילה, ויכולה להתפלל כלשונה מקרב הלב להקב"ה, והקב"ה שומע תפלת כל פה.
  7. אם מופיעים 4 צירים או יותר בשעה, יש לשתות במהירות 2 ליטרים נוזלים במשך 10 עד 15 דקות (הוראה זו אינה חלה על נשים הנמצאות בארבעה החודשים הראשונים להריון) אם מופיעים פחות מ-4 צירים בשעה בדרך כלל אין מה לחשוש.
  8. אם הצירים מפסיקים יש לחזור לשתיה לשיעורין עד תום הצום, כלומר בכל חמש דקות 35 סמ"ק נוזלים (שווה בכמות לכוסית ליקר).
  9. אם הצירים אינם מפסיקים, יש לפנות לבית חולים ושם אין צורך בשתייה, מכיון שהטיפול כולל עירוי (אינפוזיה).
  10. בכל מצב שאינו "רגיל" יש להתייעץ עם הרב ועם הרופא.
- כל ההוראות שנתנו לעיל מכוונות לנשים הרות עד השבוע ה-39. מעל שבוע זה, אין סכנה ללדת ואפשר לצום כרגיל.
- לפניות: 02-5020202