

רק בריאות

הניזולייטר השבועי של חסד בישראל
קהילת האונליין ליועצים רפואיים בישראל

גיליון מס' 28 ||| פרשת שופטים תשפ"ג



חסד בישראל

קהילת האונליין ליועצים רפואיים
לענין האברך ישראל אברהם קנפול ז"ל

חדשות הבריאות



מאחדת מגישה לכם המלצות תזונתיות לקראת החזרה ללימודים

תזונה נכונה ושמירה על ארוחות מסודרות במהלך הלימודים היא אחד הפרמטרים החשובים לתרומה קוגניטיבית, לריכוז, לשמירה על מצב רוח מאוזן, למיצוי היכולות הלימודיות ולשיפור היכולת התפקודית.

לקראת סיום החופש הגדול ולפני פתיחת שנת הלימודים, ריכזנו עצות תזונתיות מפי ביצ'ק, דיאטנית קלינית לילדים במאחדת.

1. למה כדאי לאכול ארוחת בוקר לפני תחילת הלימודים? המוח זקוק לגלוקוז כמקור לאנרגיה ולכן, לא מומלץ לחכות עד השעה 10:00 עד שמכניסים מזון לגוף, אפילו קטן. אכילה לפני תחילת הלימודים משפרת את יכולת הריכוז והלמידה, ותסייע להצלחה בלימודים.

2. אז למה צריך לאכול גם ארוחת עשר? ארוחה זו נועדה למלא מחדש את מחסני האנרגיה של ילדינו כדי שיוכלו להתרכז בהמשך הלימודים ולטובת המשחקים בהפסקה. ארוחה זו אמורה לספק אנרגיה עד שעות הצהריים ולכן מומלץ לשלוח עם הילדים ארוחה מזינה ומספקת הכוללת כריך עם ממרח חלבוני כמו גבינה, חמוס, ביצה או טונה בליווי ירק ופרי.

3. הכל מתחיל בתכנון - תכנון יחד עם הילדים בכל תחילת שבוע את ארוחות העשר לכל השבוע, כך תפחיתו ויכווים והתעסקות בבוקר עם בחירת הכריכים. באופן שכזה תוכלו לוודא שהילדים בוחרים בארוחות עשר מאוזנות ובריאות.

5. למה כדאי לבחור בלחם מלא? בלחמים העשויים מקמח מלא יש כמות גדולה יותר של סיבים תזונתיים, ויטמינים ומינרלים, ואף כמות גדולה יותר של חלבון.

6. העירכות עם אוכל לשעות מאוחרות יותר - עבור ילדים ובני נוער הלומדים עד שעות מאוחרות, מומלץ לשלוח כמות אוכל מספקת גם לשעות הצהריים, אפשר להכין כריך נוסף עם מרכיב חלבון איכותי כמו טונה, פסטרמה או כתף בקר על מנת לאפשר שובע מקסימלי בשעות המאוחרות יותר של היום.

טור פתיחה ||| חיים קליגר



אבסורד פלוס מע"מ

ללא תמורה כדי להציל את חייו, ברגעיו הקשים ביותר כשחייו עומדים לו מנגד אתם מאלצים אותו לרכוש לבד את התרופה, לפתוח את תכנית החסכון שלו או של הוריו רק כדי להציל את חייו ועל זה עדיין הוא מתבקש לשלם מס נוסף? נשמע לכם הגיוני?

והנה באתם בבשורה - אבל מהי הבשורה? שרק אם התרופה עולה מעל 90.000 ₪ בשנה רק אז יחול "הפטור" על חיוב המס של המע"מ ומבחינתכם זו בשורה... מבחינתכם מגיע לכם מחיאת כף, מבחינתכם כבר היה תור ארוך של לקחי קרדיט על המהלך!

לאן הגענו?

אני חייב לציין כי לפני מספר חודשים פניתי לשר האוצר מר בצלאל סמוטריץ בנושא, לשבחתי יאמר שהוא חזר אלי, התכתבנו ארוכות, האמת שנדמתי מהתגובה שלו. כשראיתי את הכותרת השבוע, לרגע שמחתי, אמרתי לעצמי כנראה למרות התגובה, השיחה שלנו כן עשתה משהו, אבל כשקראתי את הידיעה במלואה נחמץ ליבי, 90.000 ₪ אם התרופה תעלה לחולה 89.000 ₪ הוא לא יהיה זכאי לפטור ממע"מ, זהו מיסוי דרקוני!!!

מכירים את שיטת העז במשא ומתן? קודם מכניסים את העז ואחר כך, בשלב המו"מ מוציאים אותו החוצה וכך מנסים לרצות את הצד השני. זה מה שזה הזכיר לי כשקראתי את השבוע את הידיעה על כך שמשדר האוצר הודיע כי הוא מוריד את המע"מ לתרופות מצילות חיים לחולים שהתרופה עולה להם לשנה מעל 90.000 ₪, שמעתם נכון, תרופות מצילות חיים - תרופות שעולות לחולה מעל 90.000 ₪, רק אם שני הפרמטרים הללו קיימים החולה לא ידרש לשלם מע"מ עבור התרופה שהוא רוכש לעצמו במיטב כספו!

מע"מ הוא מס, תסתכלו רגע בתלוש המשכורת שלכם, תראו שאתם משלמים מידי חודש מס חברות בקופת החולים, למרות שאתם מבוטחי קופ"ח, לא משנה איזו קופ"ח, עדיין קיימות תרופות מצילות חיים שאינן בסל התרופות, אם חלילה אתם או מי מבני משפחתכם יצטרך את אותן תרופות, אתם תאלצו לרכוש אותם במיטב כספכם, תקנו אותם ישירות מחברת התרופות ועל זה עדיין ידרש מכם להוסיף 17% מע"מ כחוק כמובן...
על מה המס? על תרופה שהייתה אמורה להינתן לחולה

שלום דוקטור ||| פרופ' כהן חוסה



כפרופ' מן המניין בניורוכירורגיה באוניברסיטה העברית. פרופ' כהן הינו עורך עיתונים מובילים בתחום הרפואה, כותב מאות מאמרים רפואיים על חידושים בתחומי רפואה שונים.

משפט בנימה אישית לקוראים:

1. אם היית מוכר לך תרופה שמורידה את לחץ הדם, מורידה את הסכרת, כולסטרול, מורידה את הסיכון לאירוע מוחי/ לבבי/ סרטן ובנוסף משפר את התפקוד המוחי, האם היית קונה אותה? ואם כן כמה היית מוכן לשלם עבורה אז התרופה הזו היא בחינם והיא פעילות גופנית. ולכן ההמלצה שלי היא לבצע פעילות גופנית של הליכה מהירה 40 דק' לסירוגין יום בן יום לא. 2. סוכר הוא רע! ולכן אני ממליץ בחום להימנע מכל שתייה ממותקת ומוגזת וכמו כן להוריד מהדיאטה לחם, עוגיות, אורז, תפוח אדמה וסוכר. 3. תתרגלו לאכול חצי ממה שרציתם לאכול וללכת כפול ממה שהתכוונתם. 4. מעל גיל 50 לבצע בדיקות שגרתיות פעם בשנה כמו: בדיקות דם, אקו לב ודופלר עורקי צוואר.

פרופ' כהן נולד בעיר רוסריו שבארגנטינה, שם השלים את לימודי הרפואה שלו, פרופ' כהן הינו בוגר לימודי רפואה בבית הספר לרפואה, האוניברסיטה הלאומית רוסריו, ארגנטינה. פרופ' כהן עשה את התמחותו בניורוכירורגיה במחלקה בניורוכירורגית בבית החולים מחוזי ע"ש קלמנטה אלברס, רוסריו, ארגנטינה. פרופ' כהן עשה תת התמחות חדשנית בניורוכירורגיה וסקולרית ואנדווסקולרית בבית חולים ע"ש אנרי ופלני בבואנוס איירס. בשנת 2001 עלה פרופ' כהן לישראל מתוך ציונות ואהבה כנה לארץ ישראל, פרופ' כהן בנה את תחום צנתורי המוח בישראל, תחום שלא היה קיים לפני הגעתו של פרופ' כהן לישראל. כיום פרופ' חוסה כהן הינו מומחה בניורוכירורגיה, רופא ראשי ומנהל היחידה לניורוכירורגיה התערבותית (היחידה לצנתורי צוואר ומוח) משנת 2001, המחלקה לניורוכירורגיה בבית החולים הדסה עין כרם. המרכז בניהולו מהפעילים ביותר במזרח התיכון. פרופ' חוסה כהן הינו מחלוצי מצנתורי המוח בעולם ומכהן

המחלקות שלנו



חסד בישראל אונליין



חסד בישראל בשבט



חסד בישראל מוקדניאלי

026
442
442

חדש! מוקדניאלי
של "חסד בישראל"
מידע רחב בתחומי הבריאות
והרפואה ומענה אונליין לכל בקשה

**שלא
תצטרכו!**



כרטיס ביקור || הרב ישראל פינחס טירנואר

כרטיס ביקור של אחד מחברי קהילת האונגליין חסד בישראל



בגישה נכונה של הבנת המציאות, הסברה, ועמידה על עקרונות ההלכה, אפשר לבנות גשר איתן שמחבר בין פוסקי הלכה לבין רופאים, לסייע לשני הצדדים להיעזר אלו באלו, ובד בבד לפתור את הבעיות בהן נתקלים שומרי התורה והמצוות.

מה זה חסד בישראל עבורי?

השלים גדול מסך חלקיו. הרמוניה של שלמות בחסד בין אנשי מקצוע ללא פשרות שהם גם בעלי חסד ולב רחב אין קץ. פינה חמה במיוחד שמורה לנו למייד ר' חיים קליגר שעמד לצידנו בעת הקמת מוקד הר.ב.

תפקיד: יו"ר מוקד הר.ב. – מענה הלכתי רפואי בינלאומי בנשיאות גדולי ישראל שליט"א, בראשות ובהכוונת הגרמ"ש קליין שליט"א

מה הכי חשוב לי בתפקידי?

לעמוד לימין יהודים בשעת מצוקה, ולתת להם מענה זמין ומקצועי על פי ההלכה הצרופה, בכל שעה ובכל שפה.

משהו מהניסיון שלי לקוראים:

עולמות ההלכה והרפואה אינם מתנגשים זה בזה.

חדשות הבריאות



7 מים, מים ועוד קצת מים - הימים החמים טרם חלפו וחשוב במיוחד להקפיד על שתיית מים מספקת לאורך היום. מומלץ להימנע משתיית משקאות מתוקים כמו תרכיזי מיץ, מיצים טבעיים ומים בטעמים מכיוון שאלו מכילים כמות גדולה מאוד של סוכר העלולה להגביר סיכון למחלות שונות ולעודף משקל.

השר אופיר אקוניס ביקר במעבדה הבקטריוולוגית האוטומטית הראשונה בישראל של מאוחדת

שר החדשנות, המדע והטכנולוגיה אופיר אקוניס ביקר במעבדה המרכזית של קופת חולים מאוחדת בלוד, וסייר במעבדה הבקטריוולוגית האוטומטית הראשונה בישראל, שנחנכה לאחרונה, ומתפעלת על ידי רובוטיקה ואוטומציה מלאה ובשילוב מערכות בינה מלאכותית. במהלך הביקור שמע השר אקוניס מיו"ר מאוחדת איל גבאי, מנכ"ל מאוחדת עוזי ביתן, סמנכ"ל חטיבת רפואה ד"ר דב אלבווקר וראש אגף מעבדות ג'ורג' פרחוד על המכשור החדשני פורץ הדרך שמוביל למהפכה טכנולוגית בתחום המעבדות.

במהלך הסיור אמר השר אקוניס: "מעבדת החדשנות של מאוחדת מרשימה ויכולה לשמש דוגמה למרכזי חדשנות רבים בארץ ובעולם. צוותי הרפואה הם שליחים של כל אזרחי ישראל באשר הם. שמחתי להיחשף לפעילות מאוחדת בפריפריה הרחוקה, ולאוכלוסיות מגוונות ורבות בישראל, שמשקפות את פניה היפים של ארצנו".

"תוך חודשים ספורים הצלחנו לעשות קפיצת מדרגה משמעותית ועברנו מעבדה ידנית לאוטומציה מוחלטת. מבחינתנו זה כמו לעבור מסוס ועגלה למכונית טסלה", הסביר מנכ"ל מאוחדת עוזי ביתן. "האוטומציה מאפשרת לנו להתגבר על מצוקת כוח האדם בתחום המעבדות, ובו בזמן לאפשר לאנשי המעבדה להתמקד בעבודה המקצועית, במקום בעבודה טכנית שיכולה להיעשות ברובה על ידי מערכות אוטומטיות מתקדמות".

יו"ר מאוחדת איל גבאי הסביר לשר כי "כקופה השלישית בגודלה בישראל, מאוחדת מצליחה לאמץ במהירות טכנולוגיות חדשות ומתקדמות, להביא את בשורת החדשנות למערכת הבריאות ולהגביר את התחרות בשוק הבריאות בישראל, כשמי שמרוויח מכך הם מבטחי כל הקופות. אנחנו גדולים מספיק כדי להוביל שינוי, אבל לא גדולים מדי, כך שהביורוקרטיה לא מעכבת לנו תהליכים של שינוי ואנחנו מצליחים להציב



מדברים בריאות || אלול



קשות. לכל אלה ועוד, נוספת התמודדות עם חברה חדשה. חברות חדשות. מסכת חדשה והצורך החברתי להוכיח את עצמי. אז מה עלינו לעשות בכדי להקל על נפש ילדינו? טוב היה אם היינו מכינים את הבחור מראש לשינויים שהוא יחוש עם המעבר למסגרת החדשה. אך במקרה שלא עשינו זאת, ראשית, ננרמל ונקבל כל תחושה שהילד חש.

אלול. ימי בין הזמנים עברו חלפו להם וזמן אלול הגיע... בזמן כתיבת שורות אלו, עשרות אלפי בחורי חמד עושים את דרכם לשיבה, כל אחד עם צרור מטלטליו בידיו, תפילה חרישית בליבו ופרפרים בבטנו. חלקם ימשיכו את המסגרת אותה עזבו בסוף הזמן הקודם והכל ימשיך כרגיל, אך לחלקם, בעיקר ילדי כיתה ח' העולים לשיבה קטנה, ובחורי הישיבה הקטנה העולים לשיבה גדולה הכל יהיה חדש. אז כיצד כל



אין טעם להתווכח עם הילד, או לזלזל חלילה ברגשותיו. ישנם בחורים בתחילת ישיבה גדולה שמתקשרים להורים ובוכים מרוב געגועים, זה נורמאלי ועובר בדרך כלל תוך שבוע שבועיים. שנית, חשוב מאד בתקופה הראשונה לשוחח ולהקשיב לילד, גם עם הצורך שלו לדבר, נראה לנו מוגזם,

זה קשור לבריאות הנפש ומדוע אני מעלה את הדברים על הכתב, בטור שאמור לעסוק בבריאות הנפש? התשובה, שבריאות הנפש עוסקת קודם כל בשמירה על נפש בריאה ורק אחר כך בנפש שחלילה חלתה. תפקידנו כהורים לשמור על נפש ילדינו ומכאן הנושא שלפנינו. כיצד נשמור על נפש ילדינו, אלו שהחלו מסגרות חדשות? מה חשוב שנדע?

וכיצד חשוב לפעול? ראשית עלינו לדעת, שלשלוח ילד לשיבה, זה לא "שגר ושכח"! הילד מתמודד בתקופה הראשונה אם מספר חזיתות במקביל, וככל שנובן אותם, נדע כיצד לפעול. השינויים המרכזיים אותם חווה בחור העובר ממגורים בבית למגורים בפנימייה, מתחלקים למספר נושאים. א. שינוי בסדר היום. ב. שינויים בזמני וסוג המאכלים. ג. שינויים בסדרי השינה. ד. שינה עם שותפים לחדר וחלוקת האזורים הציבוריים בין מספר בחורים, בחדר שבדרך כלל קטן מידי ופוגע בפרטיות. ה. געגועים לאבא ואמא, געגועים לאחים והאחיות ובעיקר געגועים למוכר ולידוע. אף אחד לא אוהב שינויים וההתחלות כידוע, תמיד

לכל ילד יש את קצב ההתאקלמות שלו. לא ניתן לזרז אותו. בתקופה הראשונה נבקר את הילד מידי שבוע, זה נותן לילד תחושת ביטחון והרגשה שלא שכחו אותו. אם ניתן לשלוח לבחור "מטעמים מהבית", נעשה זאת. הבחור לא צריך את הטעם של האוכל כמו את תחושת החיבור לבית ואוכל של אמא, תמיד מזכיר ומחבר לבית. ועוד טיפ קטן, לא לשכוח לדבר עם הצוות בשיבה, לעיתים קרובות הילד מתבייש לספר להורים על הקשיים שלו, ורק דרך שיחה עם הצוות נדע כיצד הבחור מתאקלם בשיבה. ועוד אחד אחרון, לפרגן לפרגן ולפרגן.

זמן אלול פורה ומוצלח!

לרשותכם המידע בקו הטלפוני ובבוס של "חסד בישראל"

- מתאמי קשרי הקרובה של הרופאים
- מתאמי קשרי הקרובה של קופות החולים
- מידע על שירותי אמבולנסים
- מידע על רפואה וטיפול ילדים
- מידע על השקמים בישיבת רפואת
- מידע על מוסדות האירוח והלינה במרכזים הרפואיים



חסד בישראל מוקדניאלי
מוקד סיוע טלפוני לזכר דינאלי וונגלד נ"ה
רק בריאות!

**026
442
442**

**שלא
תצטרכו!**

חדש! מוקדניאלי של "חסד בישראל"
מידע רחב בתחומי הבריאות והרפואה ומענה אונליין לכל בקשה



מי מגן על המידע הרפואי שלנו?

2. התקנת מצלמה לא אלוטית גלויה בעלת תקן הגנה IP ותקן אנטי וונדאליזם IK המתייחס לעמידות החומרים, קושי לפתיחה מחדש או שינוי זווית של המצלמה ושמירה מפגעים או התחברות לכבלים.
3. תקשורת מאובטחת ברשת ייעודית נפרדת (Vlan) למרכז האחסון מוגן ושמור פיזית ותוכנית.
4. קביעת הרשאות גישה רק לממונה אבטחה של הארגון.
5. יעוץ משפטי אם יש צורך לדווח לרשות הפרטיות על המאגר נתונים.
6. חסימת גישה החוצה לרשת ומניעת התחברות מבחוץ לתוך הרשת למצלמות או מערכת האחסון.
7. תזמון פעולות בקרה יזומות לבדיקה מקיפה לכלל המרכיבים.

שילוב מערכות מתח נמוך, כדוגמת אזעקות ומצלמות, גם הם מוסיפות שכבת הגנה נוספת?

בוודאי. אתה יכול לשים את כל ההגנות האפשריות על המחשבים של הארגון, אבל אם פשוט גנבו את המחשבים, כל ההגנות עליהם לא יועילו. חשוב לנו שהמידע ישמר וכן נווה לנו יותר שהוא יהיה זמין, איך מבטיחים שבדרך המידע נשמר? האיזון בין נוחות לביטחון זה כל הסיפור של תחום אבטחת המידע.

האם אתה רואה שינוי או התארגנות נכונה יותר בתחום הזה של אבטחת מידע? לצערי, ארגונים רבים לא רואים את עצמם כמטרות בעלות ערך לתוקפים. התפיסה הזו שגויה מאוד, מאחר ויש סוגים שונים של תוקפים בעלי מניעים שונים. זה לא משנה אם הארגון הוא בית חולים, בית ספר יסודי, סטארטאפ או עמותה, תמיד ניתן למצוא מישהו שירצה (וינסה) לתקוף. האם קיימים סימני זיהוי מקדימים לנסיון פריצה למערכות? כדי לאפשר את היכולת לזהות פריצה תוך כדי האירוע, צריך להתכונן מראש. לכן, צריך לתכנן ולהתקין בארגון כלי אבטחת מידע מסוגים שונים שיעקבו אחרי פעילויות חשודות במחשבים, ויתריעו בהתאם. במידה וחלילה מתרחשת פריצה כזו, מהם הדברים הראשונים שעל המערכת לעשות, אם יש לה בכלל מה לעשות? המפתח הוא הכנה מראש. במידה ולא הייתה הכנה מספקת, במקרה של פריצה, ניתן לפנות לסיוע ל CERT הישראלי ואולי אף למשרת ישראל. אך חשוב להדגיש, שהאחריות במלואה היא על הארגון.

האם נכון להיכנס עם הפורצים למו"מ? ההמלצה של כל מומחי אבטחת המידע וכן ה FBI היא לא להכנס למו"מ. אחרי שהעבירו לתוקפים כסף, אין שום ערובה שהם אכן יתנו את מפתח הפענוח. ישנם תוקפים שבכלל לא שומרים את מפתח הפענוח (התקיפה נקרא Wiper). מצפינים את המידע ומבקשים כסף עבור המפתח. אחרי שמעבירים להם את הכסף, הם נעלמים והארגון תקוע כשהיה. מה הם כללי התחזוקה והבקרה של המערכות הללו אחרי שהם הותקנו? אחת לכמה זמן נדרשת בדיקה לתקינותם? כל המערכות צריכות להיבדק באופן תקופתי בהתאם למערכת, גם לתקינות, אבל בעיקר לזיהוי בעיות אבטחה.

תודה רבה על המידע הכל כך חשוב שנתת לנו ולקוראים שלנו, כמונן שאחרי כל מערכות האבטחה וההגנות, כולנו תפילה להישמר מכל נזק חלילה!

בעקבות פריצת הסייבר למחשבי המרכז הרפואי מייני הישועה והעלאת המודעות לנושא ביקשנו השבוע לשוחח עם זאב ליסוער מנכ"ל ומייסד סיסקום כדי ללמוד ולהבין קצת את תחום אבטחת המידע

נתחיל אולי משאלה מאוד בסיסית, מה היא אבטחת מידע? אבטחת מידע היא תחום העוסק בשמירה והגנה על 3 עקרונות חשובים המוכרים בקיצור CIA:

- סודיות (Confidentiality): העיקרון של שמירה על פרטיות המידע מפני גישה בלתי מורשית.

- שלמות (Integrity): - העיקרון של שמירה על שלמות ותקינות המידע מפני שינוי, שיבוש או מחיקה זדונית כולל הבטחת אי התכשורת ואימות זהויות בעלי המידע.

- זמינות (Availability): העיקרון של שמירה על זמינות ויעילות הגישה אל המידע בכל זמן נתון כאשר זקוקים לו. מי אחראי על כך שהמידע הרפואי שלנו ישמר ולא ידלוף חלילה?

• מערכות הבריאות, בתי חולים, קליניקות ורופאים פרטיים, אחראים לאחסן את המידע הרפואי של המטופל בצורה מאובטחת.

• הסדרה מטעם הממשלה בחקיקת חוקים, תקנות, כללים, צווים והוראות מנהל.

• מטופלים גם אחראים להגן על המידע הרפואי שלהם. באמצעות סיסמאות חזקות, הימנעות מחשיפת המידע הרפואי שלהם באינטרנט ודיווח על כל דליפות חשודות.

האם קיים נוהל או תו תקן שמחייב את גופי הבריאות מבחינת אבטחת מידע?

קיימים תקנים בין לאומיים רלוונטיים בנושא, בעיקר מבוססי על ISO/IEC 27001 כשבתחום הבריאות גם ISO/IEC 27799 אך בישראל אין חובה ליישם אותם (למעט גופי בריאות ממשלתיים שמחויבים).

מה הם הכלים העומדים כיום לרשות גופי הבריאות כדי להתגונן מפני ניסיון פריצות?

צריך להקפיד על מספר דברים בסיסיים:

1. גיבויים לכל המידע שחשוב לארגון. חשוב לאבטח אותם יותר משאר הארגון, כדי שבמידה ותוקף כן חדר לארגון, הוא לא יצליח למחוק את הגיבויים.

2. אימות חזק לכל משתמשי הארגון. לדוגמה: שימוש ב Multi-Factor Authentication (MFA), או בשיטה החדשה Passwordless.

3. העלאת מודעות של העובדים לנושא.

4. הכרת תקני אבטחת מידע ומיפוי הנכסים הדיגיטליים וצרכיהם.

אתם עוסקים גם במערכות מתח נמוך, שכוללות אמצעי אבטחה ומיגון, אזעקות ומצלמות, מה המלצותיכם לאבטחת מצלמות בסביבה רפואית?

מניסיון רב שנים ומומחיות בתחום ציין מספר כללי יסודי בסיסיים:

1. התקנת מצלמות במקומות רפואיים מצריכים בדיקה שהצילום והזוויות לא מפרות את זכויות המטופל או הצוות הרפואי.

סטנדרטים גבוהים של שירות ואיכות שכולם נהנים מהם".

במהלך הסיוע, הוצגו בפני השר אקוניס פתרונות מתקדמים נוספים, ביניהם רובטיקה בבתי מרקחת, שמאוחדת הייתה הראשונה ליישם בארץ. שימוש ברובוטים בבתי מרקחת מאפשר לרוקח להתפנות למטופל, להקשיב לו, לתת את הנחיות המדויקות ולהתעמק בשירות שניתן לו, במקום להשקיע את זמנו בחיפוש טכני אחר תרופה זו או אחרת או בסידור מגירות תרופות. הרובוט בבית המרקחת מייעל את תהליך העבודה, את המשאב של הרוקחים שנמצא בחדר, ובעיקר מאפשר לרוקחים לתת שירות



טוב יותר.

מנכ"ל מאוחדת עוזי ביתן סיוע במרפאות מחוז ירושלים

"היותה של מאוחדת הגוף הרפואי המוביל בעיר, כאשר קרוב ל-50% מתושבי העיר נמנים על לקוחותיה, מציבה אתגרים מיוחדים בפיתוח שרתי רפואה ובריאות, שייתנו את המענה ההולם לצרכי תושבי העיר" דברים אלה אמר מנכ"ל מאוחדת מר עוזי ביתן בתום סיוע מקיף במרפאות מאוחדת במחוז ירושלים.

את ביקורו של המנכ"ל במרפאות, ובהם בשכונת בית וגן בירושלים ליוו דב אלבווקר סמנכ"ל רפואה, מנהל המחוז עופר משולם, דודי שוורץ יועץ מנכ"ל לענייני חרדים, יעל מבורך סמנכ"לית כספים, קובי בר ראש מטה מנכ"ל, סגן מנהל המחוז עופר שם טוב, רופא מחוזי ד"ר מנחם ביתן, אייל לויטן מנהל מרחב מערב ויהודה לוי מנהל שיווק במחוז ירושלים.



במהלך ביקורו בחן המנכ"ל את תפקוד המרפאות בעיר ואת רמת השרות שהן מעניקות ללקוחותיהן.

להצטרפות לרשימת התפוצה לקבלת 'רק בריאות'

הניוזליטר השבועי של הסד בישראל

שילוח הודעה לכתובת המייל | c026222303@gmail.com | או שלחו הודעת וואצאפ לספר 050-8154500

והניזליטר ישלח אליכם בעד"ה סידי שבוע



המנכ"ל ביקר במרכז הרפואי בית וגן שם נפגש בין היתר עם מ"מ מנהלת המרכז גב' מירב מלינה, שסקרה בפניו את התקדמות שירותי המרפאה בשנה האחרונה, כמו גם מדדי השירות והחיבור ההדוק עם הקהילה. בין היתר סקרו בפניו את הפעילות של המרכז הרפואי הגדול של מאוחדת ברח' הפסגה, שמהווה מאז פתיחתו מגדלור של רפואה לציבור הלקוחות, ומכון הפיזיותרפיה המתקדם והחדשני שנחנך בחודשים האחרונים בשכונה. במהלך הביקור שוחח המנכ"ל עם צוות ההנהלה על התוכניות העתידיות והרחבת שירותי הרפואה בירושלים בכלל ובשכונת בית וגן בפרט. לאחר מכן המשיכה הפמליה לסיור במרפאת מלחה שם נסקרו בפניו המכונים שבמרפאה כמו מכון לב, מכון ריאות, מכון אלרגיה, מכון עיניים ו-52 הרופאים שמעניקים שירות במרפאה.

בתום הביקור, שבמהלכו נפגש עם נותני השירותים המקצועיים במרפאות ועם לקוחות מאוחדת, ציין המנכ"ל את מגוון והיקף שרותי הבריאות והרפואה הניתנים ע"י מאוחדת, את המחויבות והתפקוד של עובדי המרפאות והביע התרשמותו כי מרפאות מאוחדת הן מרפאות פעילות ותוססות, המעורבות מאוד בצרכי הרפואה של התושבים. מנהל מחוז ירושלים עופר משולם: "מאוחדת בירושלים זוכה לאימון מרבית התושבים, ולא בכדי. מאוחדת מובילה ברפואה נגישה, מקצועית ואדיבה, תוך שיתוף פעולה הדוק עם הקהילה והתאמה מושלמת לצרכי הלקוחות". יהודה לוי מנהל השיווק של מאוחדת במחוז ירושלים: "מאוחדת פועלת לאורך כל ימות השנה בשיתוף פעולה עם גדולי ישראל ורבני הקהילות השונות על מנת להתאים בצורה הטובה ביותר את שירותיה, זאת כמובן לצד מתן שירות מקצועי ואדיב בצורה נגישה. האזון הקשבת של מאוחדת לציבור מוכיח את עצמו גם בהצטרפות גדולה של לקוחות במחוז ירושלים".



מחלקת הצנתורים שוברת שיאים

שנת 2022 שוברת שיאים במערך צנתורי הלב הבינלאומי במרכז הרפואי שערי צדק, כ- 3,000 צנתורים בטכנולוגיות המתקדמות ביותר בוצעו בשנת 2022 בשערי צדק. התארחנו במערך הלב בשערי צדק ופגשנו את הצוות המוביל בראשותו של פרופ' מיכאל גליקסון מנהל מערך הלב המשולב בשערי צדק. פרופ' מיכאל גליקסון: "2022 היא השנה המוצלחת בתחום צנתורי הלב בשערי צדק, אלפי פעולות מורכבות מוצלחות, שימוש בטכנולוגיות מתקדמות לראשונה בעולם" מערך צנתורי הלב של המרכז הרפואי שערי צדק מסכם את שנת 2022 כשנה בה התבסס כאחד המרכזים המובילים בארץ ובעולם בתחומו. כ- 3,000 צנתורים, המכשור המתקדם ביותר והצוות המומחה ביותר. צנתורי לב מובנים ומסתיימים – הכמות הגדולה ביותר למרכז רפואי יחיד במדינת ישראל. מקרים מוצלחים במטופלים מעל גיל 90 את תחום השתלות המסתם האורטלי בגישה צנתורית מוביל ד"ר דני דביר, מנהל היחידה לצנתורי לב בשערי צדק, מומחה בכיר בעל ניסיון של למעלה מעשר שנות TAVI במרכז הרפואי המוביל של צפון אמריקה. ד"ר דביר אומר לנו "בזכות הניסיון של מומחי היחידה בוצעו בשערי צדק כ- 300 מקרים מורכבים ומאתגרים במיוחד שהופנו לשערי צדק בשנה האחרונה ובהם נמנים מטופלים מעל גיל 90 אשר מרבית המומחים נמנעים מלטפל בהם. לאחר הפעולות הראשונות בעולם שבוצעו בהצלחה במערך הצנתורים בשערי צדק הוחלט על ביצוע פעולות שכאלו במרכזים רבים אחרים באירופה ובאר"ב. מנהל היחידה, ד"ר דביר מוסיף, "המכשור המתקדם והפעולות החדשניות שביצענו השנה הביאו לשיפור משמעותי במצבם של

אלפי מטופלים. ההתמקצעות והדחיפה למצוינות וחדשנות היא אתגר עבורנו כדי ללמוד וללמד קולגות בכל העולם". ביחידה לטיפול הצנתורי במחלות המסתם המיטרלי, בהובלתו של פרופ' מוני שובי, בוצעו ב-2022 116 פעולות תיקון מסתם מיטרלי וטריקוספידלי בעזרת קליפ – המספר הגדול בארץ. היחידה היא המרכז המוביל בארץ לתיקון המסתם בצנתור ואחד המרכזים המובילים באירופה בתחום. מומחים רבים מכל רחבי הארץ מפנים חולים קשים בשוק קרדיולוגי לשערי צדק שפעולת תיקון המסתם הצילה את חייהם. "שערי צדק הוא היום המרכז המוביל בארץ ואחד המובילים בעולם בטיפול במחלות המסתם המיטרלי", מצייין פרופ' מוני שובי. מובילים בטכנולוגיות חדשניות בשנת 2022 שערי צדק היה המרכז היחיד בישראל שהשתמש בהתקן קבוע למניעת אירוע מוחי חוזר. התקן בשם ג'בלין המושתל בעורקי הצוואר תחת אולטראסאונד ובאופן פוטנציאלי יכול להפחית את הסיכון לאירוע מוחי. בתחום הטיפול בעורקים כלליים בשערי צדק בוצעו הפעולות הראשונות בישראל בעזרת מכשיר קידוח ראשון מסוגו שבקצהו 'שבב יהלום' לניקוי העורקים. מרכז הדרכה ארצי ובינלאומי מערך צנתורי הלב של שערי צדק משמש כמרכז הדרכה בינלאומי לפעולות צנתוריות מטעם חברת אבוט העולמית. פעולות חלוציות ומתקדמות בתחום זה שודרו בקורס ההדרכה בבריסל. ולבסוף אומר לנו פרופ' גליקסון, יש לנו בשורה חשובה לקוראי 'רק בריאות' ולחברי קהילת האונליין "חסד בישראל", בקרוב במערך הלב המשולב – שירות קרדיולוגי מהיר בכל יום ללא צורך בקביעת תור, על ידי מומחי הלב של שערי צדק. בעלות סמלית.



מדידת חום בשבת

משתנים לפי חום גופו, אם מדובר כנ"ל במספרים קיימים וניכרים שרק מאירים או מתחזקים, מותר להדביקה בשבת, כיון שאין איסור להדביק על גוף האדם.

4. אם מדביקה לפני שבת, מותר בכל אופן (בדרך כלל ניתן להשאיר את המדבקות על עור הגוף עד 48 שעות צרוף).

מדחום דיגיטלי

1. אסור לשימוש בשבת, אלא אם כן מדובר בספק פיקוח נפש ואין ברשותו מדחום אחר.

אם האחות שואלת את המאושפז מה מידת חומו, בכדי לכתוב את המידה, מותר להשיב לה. משום שאם לא ישיב לה, היא תכתוב שהוא מסרב לומר.

לפניות: 02-5020202

להוריד את הכספית אלא במקרה של חשש סכנה.

4. מותר לחטא את המדחום באלכוהול, אך לא בצמר גפן רטוב. אסור למרוח עליו משחה, אלא רק להטבילו בשמן, ובשעת הצורך יכול להכניסו אל תוך קופסת המשחה ללא מריחה.

מדחום רצועה

1. אם המדידה מתבצעת ע"י שינוי צבע בלבד, מותר להשתמש בו.

2. אם מופיע מספר או אות, השימוש מותר רק אם כבר לפני השימוש היו האותיות והמספרים ניכרים, ולאחר השימוש הם רק מאירים (וודאי שעדיף להשתמש במדחום כספית).

3. מדבקת מדחום אותה מדביקים על גוף התינוק והמספרים

מדחום כספית

כיום משרד הבריאות אסר את השימוש במדחום כספית, וישנו תחליף אקולוגי כמו מדחום המבוסס על גליום (גלינסטון). מבחינת שבת, שני הסוגים שווים.

1. מותר למדוד חום בשבת לחולה ואפילו למי שרק חש בראשו. וכן מותר למדוד את חום הגוף עבור כל נושא בריאותי או מצווה התלויים בידיעת חום הגוף.

2. לדעת הגרמ"ש קליין שליט"א המדחום נחשב מוקצה ואסור לטלטלו שלא לצורך חולה (ויש הסוברים שאינו נחשב מוקצה).

3. לפי רוב הפוסקים, לאחר מדידת החום, מותר לנער את המדחום בכדי להוריד את הכספית לצורך שימוש חוזר. אולם הגר"ש וואזנר חושש לאיסור מכה בפטיש, ועל כן אין