



חסד בישראל

קהלת האונליין ליועצים רפואיים
לע"נ האברך ישראל אברהם קנפער ז"ל

רק בריאות

הניזולייטר השבועי של חסד בישראל
קהלת האונליין ליועצים רפואיים בישראל

גיליון מס' 27 ||| פרשת ראה תשפ"ג

חדשות הבריאות



פריצת דרך בחקר הלב: מודל שלם של לב אנושי על שבב

חוקרים ישראלים יצרו מודל של לב אנושי על שבב, עם עליות, חדרים וקוצבי לב, שלו יכולת לפעום באופן עצמוני ובמהירות משתנה. הדגם, שבנה פרופ' יעקב נחמיאס מהאוניברסיטה העברית בירושלים, סולל את הדרך לפיתוח תרופות וטיפולים חדישים.

בעזרת חיישנים המוטמעים ברקמת הלב גילו החוקרים מנגנון חדש של הפרעת קצב לב שלא קיים בחיות מעבדה. המודל מהווה גם אלטרנטיבה לניסויים בבעלי חיים.

דגם הלב הזעיר, שקרוב במבנהו ללב של אדם בוגר אך גדולו שליש מגודלו של גרגר אורז, ייצרו צוות מחקר בראשות פרופ' נחמיאס, הטכניון - מכון טכנולוגי לישראל וחברת Tissue Dynamics Ltd, נחשף במאמר שהתפרסם בכתב העת Nature Biomedical Engineering.

במסגרת עבודתם המורכבת גידלו החוקרים תאי גזע פלורופוטנטיים מושרים (hiPSCs) על שבב ליצירת המודל. החוקרים מציינים כי זהו המודל המציאותי ביותר כיום של לב אנושי בוגר המדמה באופן מדויק גם את פעילותו. בעוד מודלים של הלב האנושי שפורסמו בעבר היו צבר של תאי שריר לב פועמים, המחקר החדש הדגים לב אנושי זעיר שמורכב ממספר חדרים ומכיל רקמת קוצב לב (pacemaker clusters), את קרום הלב העוטף אותו (epicardial membrane) ואת רקמת פנים הלב (endocardial lining).

הפיתוח, מאמינים החוקרים, צפוי לשנות את האופן שבו נחקרות, מטופלות ומפוחחות תרופות למחלות קרדיוסקולריות, המהוות כיום הגורם מספר אחת לתמותה בעולם המערבי.

דגם הלב הזעיר מכיל חיישנים שמספקים נתונים בזמן אמת, אודות פרמטרים חיוניים כגון ספיקת חמצן, פוטנציאל השדה החוץ תאי (extracellular field potential) והתכווצות שריר הלב (cardiac contraction).

בנוסף, החוקרים גילו מנגנון פיזיולוגי חדש, שאחראי



טור פתיחה ||| חיים קליגר



עמדתם בהצלחה באתגר!

פועלות במלוא הקצב, בשקט, במקצועיות, ביסודיות ובשירותיות גבוהה הראויה לכל שבח. לא, זה לא שחשבנו שמעיני הישועה לא מסוגלים לכך, אך לשמחתנו מתקפת סיבר כזו היא נדירה, היא התרחשה רק עוד פעם אחת בישראל, פתאום זה נופל על מעייני הישועה, אני בטוח שגם ראשי המרכז הרפואי שכולנו מכירים ומוקירים אותם תפסו את ראשם ושאלו את עצמם "מה עושים עכשיו?" והנה אתה רואה שכלל שחולפות השעות המערך הרפואי, המקצועי, הלוגיסטי והתקשורתי משלבים ידים וכל אחד במקומו ובחלקו נותן את המקסימום כדי להתמודד עם האתגר המורכב והמפתיע זה פשוט עובד...

אז מכאן אנו רוצים לשלוח ברכת "חזקו ואמצו" להנהלת המרכז הרפואי מעייני הישועה, לצוות הרופאים, לצוותים המקצועיים, לצוותים הלוגיסטיים, למערך הסייבר ולאגף הדבורות, עשיתם עבודה מופלאה, עמדתם באתגר בכבוד ובצלחה וגם עשיתם על הדרך קצת קידוש ה'

ארגונים נמדדים בעוצמתם במקצועיותם ברגעים משבר, ברגעים בהם הם מאתגרים. לעיתים ההתמודדות היא עם אתגר מוכר, אך כשארגון נדרש להתמודד עם אתגר חדש ושונה, אתגר שמאלץ אותו למשוך את היכולת שלו עד הקצה, כאן הוא עומד במבחן אמיתי!

השבוע התעוררו לידיעה חדשותית מרעשה, "מתקפת סיבר על המרכז הרפואי מעייני הישועה", מרגע שידיעה זו עלתה לתקשורת אית מערכת שמתמודדת בצורה מקצועית עם אחד האתגרים הכי מורכבים למערכת הבריאות.

אחת לכמה שעות הוציא מערך הדבורות של מעייני הישועה הודעה לתקשורת, עדכון מקצועי ומסודר על הטיפול של המערך הרפואי הן בחולים המאושפזים, הן באלה המבקשים להגיע לטיפולים אלקטיביים והן על ההתקדמות של הטיפול במתקפה עצמה.

פתאום ראינו את המערכות המקצועיות של מעייני הישועה



שלום דוקטור ||| פרופ' יריב יוגב



פרופ' יוגב שותף לכתיבת למעלה מ- 300 מאמרים מקוריים, שני ספרים, כ- 20 פרקים בספרים ומאמרי סקירה נוספים העוסקים כולם בתחום המיילדות.

פרופ' יוגב עוסק רבות במחקר בתחום המיילדות ובעיקר בתחום הסוכרת ומניעת לידה מוקדמת תוך שחלוב בטכנולוגיות מתקדמות.

משפט בנימה אישית לקוראים: זו זכות גדולה להיות שותף לפלא היצירה ולחזור לטיפול בתוצאות ההריון והלידה כדי להעניק לכל משפחה ילד בריא תוך שמירה על בריאות האם.

פרופ' יריב יוגב, מנהל את ביה"ח ליס לילדות ונשם בביה"ח איכילוב. השלים את לימודי הרפואה בטכניון משנת 1994 בהצטיינות. השלים את התמחות במיילדות וגינקולוגיה בביה"ח בלינסון וביצע התמחות-על מחקרית וקלינית ברפואת אם עובר בביה"ח St. Luke's Roosevelt Hospital ואוניברסיטת קולומביה בניו יורק, ארה"ב.

פרופ' יוגב מכהן כפרופ' מן המניין וראש החוג למיילדות וגינקולוגיה בפקולטה לרפואה באוניברסיטת תל אביב, בעבר כיהן כיו"ר החברה הישראלית לרפואת אם עובר וסיו"ר האיגוד הישראלי למיילדות וגינקולוגיה.

המחלקות שלנו



חסד בישראל אונליין



חסד בישראל בשטח



חסד בישראל מוקדניאלי

026
442
442

חדש! מוקדניאלי
של "חסד בישראל"
מידע רחב בתחומי הבריאות
והרפואה ומענה אונליין לכל בקשה

**שלא
תצטרכו!**



כרטיס ביקור || שמוליק אדימוב

כרטיס ביקור של אחד מחברי קהילת האונליין חסד בישראל



מה זה חסד בישראל עבורי?

מפעל חסד ענק בהיקפים שלא ניתן לשער, מקום שבו ניתן לקבל עזרה בכל מקום ובכל שעה ובכל מצב, מקום עם אנשי חסד מהשורה הראשונה שמתנדלים ומסייעים בחפז לב.

ישנו פתגם ידוע של הבעל שם טוב "נשמה יורדת לעולם הזה וחייה שבעים-שמונים שנה, כדי לעשות פעם אחת טובה ליהודי בגשמיות ובפרט ברוחניות"

וזה המוטו שמכוון ומניע את כולנו

תפקיד: מתאם שירות אזורי - קופ"ח מאוחדת מרחב יהודה חוף

מה הכי חשוב לי בתפקידי?

להשתדל ולעשות כל מאמץ כדי לסייע ולעזור ככל האפשר לכל הזקוק לעזרה

משהו מהניסיון שלי לקוראים:

לעולם לא להתייאש, יש המון אפשרויות ודרכים לעזור בצורות שונות, האזרח הפשוט פחות מתמצא בנבכי הביורוקרטיה ולא תמיד מבין את התשובות שמקבל.

חדשות הבריאות



על פעילות הלב האנושי ואינו קיים בעכברים, כאשר הפרעה למנגנון החדש יצרה אריתמיה (הפרעת קצב) לבבית, ייחודית ללב האנושי שכאמור אינה קיימת בחיות מעבדה קטנות.

מתוך האתר "דוקטורסאונלי"

רופאים חדשים הצטרפו לסניפי מאוחדת בבית שמש

עם ההתפתחות והאיכלוס הגדול בעיר בית שמש מיטב רופאים חדשים הצטרפו לנבחרת הרופאים של בית שמש,

חמש רופאות נשים חדשות: ד"ר דאוד סבג לינה - במרפאת האמוראים, ד"ר מיכל נובוסלסקי - מומחית בהיריון בסיכון במרכז לב הרמה, ד"ר עינב קרמר - במרכז הרפואי רימונים, ד"ר ליאת מתן - במרכז לב הרמה, ד"ר עינת גוטמן עידו - במרכז הרפואי רימונים.

כמו"כ הצטרף בשבועות האחרונים רופא מומחה לאלרגיה ולאיימונולוגיה במרכז הרפואי לב הרמה, ד"ר שי נמט, שמצטרף לצוות המומחים במרכז הרפואי לב הרמה, ברח' נהר הירדן 1, בית שמש.

כן נוספו לאחרונה מגוון מטפלים במכון ריפוי בעיסוק פיזיקלי - שיקומי אשר שוכן במרכז הרפואי מגדל המים אשר בקניון נעימי, רח' יצחק רבין 2, בנין B קומה 2, בית שמש.

יחד עם הצטרפות הרופאים החדשים התבשרו המבוטחים על הצטרפות אורתופד חדש ד"ר מישוקוב אורי, מומחה לאורתופדיה מנתח מיחידת הטראומה במרכז הרפואי שערי צדק אשר יקבל מבוטחים במרכז הרפואי לב הרמה ובמרכז הרפואי רימונים.

חיזוק משמעותי נוסף עם הצטרפות רופא אנדוקרינולוג ילדים חדש ד"ר יונתן שולדנרפי מומחה באנדוקרינולוגיה בילדים אשר יקבל מבוטחים במרכז הרפואי לב הרמה.

בשורה נוספת משמעותית ללקוחות הקופה בבית שמש שהתבשרו לאחרונה על שירות מיוחד של מתן עירוי ברזל (גם מנה ראשונה) בפריסה נרחבת במגוון מרפאות בכל רחבי העיר.

ברקע גל האיכלוס החדש בעיר, נפתחו לאחרונה בית מרקחת ומרפאה חדשה בשכונה רמת בית שמש 17.

מדובר במרפאה קבועה ורחבת ידיים במיקום מרכזי בלב השכונה ברח' האמוראים 6, ולצד מכלול שירותי הרפואה הראשונית, ובית המרקחת יופעל במרפאה גם מוקד שבת וחג, ובכך ינתן שירות מעולה למשתכנים החדשים, לצד הוותיקים יותר.



מדברים בריאות || בריאות הנפש בימי בין הזמנים



חופשה נעימה ומועילה לכולם!

של נפש הילד. נהוג לומר שבית שלא רבים בו לא חיים בו. אך חובה לראות שהמריבות הן בטווח הוויכוחים, אך בשום אופן לא כוללות השפלות, העלבות וביזוי האחד של השני.

לעיתים אנו רואים שמשפחה שלמה יורדת לחיי ילד (בדרך כלל, הילד עם הפרעת קשב וריכוז שמושך הרבה אש וביקורת) זה

הרסני! שימו לב שזה לא קורה במשמרת שלכם כחורים.



בכל שנה בתקופת בין הזמנים בעיקר אנו בבית חם רואים גידול משמעותי של פניות של הורים שילדיהם נפגעו. זה יכול לקרות בים, בשבתות הקיץ

הארוכות שילדים קטנים נמצאים בבית הכנסת ללא השגחה ובעוד מקומות שבדרך כלל התוקף אינו חושש, כי הקורבן אורח ואינו בן המקום ולצערנו זה יכול להתרחש גם בבית מבלי שנשים לב לכך.

סכנה נוספת קשורה לאווירת הימים בהם ישראל נמצאת בתקופה זו. המסגרות לא קיימות, ילדינו הבוגרים יותר יוצאים מהבית, לא תמיד אנו יודעים או מודעים בדיוק לאן הם הולכים, אין לאפשר בשופ"א לבחורים להצטרף למחאות משום צד. הסכנה לצערנו היא רוחנית ונפשית כאחת

בהמשך למדור שלנו משבוע שעבר, שעסק בנושא של החופשה המשפחתית והאתגרים שהיא טומנת בתוכה, נמשיך השבוע בשיח על אתגר נוסף שיש לנו כחורים לילדים בזמן החופשה.

ימי בין הזמנים כבר בעיצומן, ילדי החידר, בני הישיבות ובנות בית יעקב והסמינרים מבליים את החופשה השנתית, חופשה שניתן לנצל לזמן איכות ובריאות הנפש וחלילה להיפך. בסדרת המאמרים העוסקים בחופשה, במהות החופשה, ביתרונות שלה ובסכנות האורבות לנו חלילה בין מסלולי הטיוולים והחופשה. אבקש להדגיש מספר נקודות חשובות, בכדי שהחופשה אכן תשיג את מטרתה ובעז"ה נסיים אותה בטוב ובנעימים!

זהירות סכנה!

ימי החופשה טומנים בחובם מספר סכנות שראוי לתת את הדעת עליהם. הסכנות מתחלקות לסכנות פיזיות, נפשיות ורוחניות. בשורות הבאות אתייחס לסכנות הנפשיות והרוחניות.

מריבות בין ילדים, זה חלק מהתפתחות בריאה

לרשותכם המידע בקו הטלפוני ובבוט של "חסד בישראל"

- מתאמי קשרי הקרובה של הרמנים הרפואיים
- מתאמי קשרי הקרובה של הרמנים הרפואיים
- מידע על שירותי אמבולנסים
- מידע על השאלת ציוד רפואי
- מידע על העסקים ביטוחים רפואיים
- מידע על שירותי מדידת עול
- מידע על שירותי מדידת עול
- מידע על שירותי מדידת עול
- מידע על שירותי מדידת עול



חסד בישראל מוקדניאלי
מוקד סיוע טלפוני לכר דינאלי וזונלדי נ"ה
רק בריאות!

026
442
442

שלא תצטרכו!

חדש! מוקדניאלי של "חסד בישראל"
מידע רחב בתחומי הבריאות והרפואה ומענה אונליין לכל בקשה



"אנחנו מסתכלים כל הזמן קדימה ונערכים לפתיחת מרפאות נוספות"

ברב משה כהן, שמאחוריו עשרות שנות עשייה ציבורית ו-22 שנה בתפקידי ניהול בכירים מונה לאחרונה לתפקיד מנהל מחוז מרכז, בתמיכת והמלצת יו"ר דירקטוריון מאוחדת אייל גבאי ומנכ"ל הקופה עוזי ביתן.

בראיון ראשון עם כניסתו לתפקיד, מספר כהן על העשייה רבת השנים, על האתגרים הגדולים הצפויים לו בתפקידו החדש, על תחושת האחריות והשליחות הציבורית לסייע לכל אדם.

מהן תכניותיך לתקופה הקרובה?

אנחנו צופים את פני העתיד ונערכים לרפואת המחר, הן לקראת פתיחתם של מרכזים רפואיים חדשים, הן בהוספת שירותי בריאות נוספים, והן בהטמעת טכנולוגיות רפואיות חדשות הניתנות בשירותי הבריאות של מאוחדת. על שולחני מונחות שורה ארוכה של תכניות להרחבת השירותים והמרכזים הרפואיים למען לקוחותינו. לדוגמה, אנחנו מתעתדים לפתוח מרפאת שיניים גדולה באלעד, מרכז להתפתחות הילד במודיעין עלית, מרכז לבריאות האישה ומרכז להתפתחות הילד בת"א, בת"א יפתח בחודשים הקרובים מלר"ד (מרכז לרפואה דחופה) ראשון במחוז מרכז של מאוחדת שיתנו מענה מעבר לשעות פעילות המרפאות, וכמובן שיש פרויקטים נוספים שנמצאים בשלבי תכנון והקמה. אנחנו רואים את העתיד וחושבים היכן עוד צריך להשקיע לטובת הציבור."

איזו מהפכה הבאת כסגן מנהל מחוז?

"בעשור וחצי האחרון, בתפקידי כסגן מנהל המחוז, הצלחתי להרחיב את פריסת המרפאות שלנו ולהנגיש את השירות הרפואי תוך פיתוח מרפאות נוספות. אני חש תחושת סיפוק גדולה לראות איך כל נושא פיתוח מרפאות המחוז בעשור האחרון עבר מהפכה של ממש כחלק משינוי שעובר על מאוחדת, הן בערים החדריות במחוז – בני ברק, אלעד, מודיעין עלית, פתח תקווה והן בשאר הערים – נתניה, תל אביב, ערי השרון."

"כשנכנסתי לתפקיד", מספר הרב משה כהן, "הייתה בבני ברק רק מרפאה אחת של, והיום ב"ה אנחנו עומדים לקראת פתיחתה של המרפאה השביעית, ובימים אלו אנו שוקדים על פתיחתה של מרפאה שמינית בעיר. לצד זה נפתחו במשך השנים האחרונות מכוניס, מרכזים להתפתחות הילד והאישה ומרפאות נוספות. בערים נוספות במחוז כדוגמת בקעת אוננו, הוד השרון וראש העין נפתחו מרכזים רפואיים, מרכזי מכוניס, בתי מרקחת, מרפאות שיניים ועוד."

מה החזון שלך עם כניסתך לתפקיד מנהל המחוז?

אני רואה את עצמי כמשרת ציבור וקם בבוקר עם תחושת שליחות עצומה. אנחנו מרגישים מחויבות עמוקה לספק ללקוחות שלנו שירותים רפואיים ברמה גבוהה, עם זמינות תורים טובה ושירותים מתקדמים, ובמקביל אנחנו גם פועלים סביב השעון כדי לתת שירות אישי לכל לקוח ולקוחה.

אני תמיד שואל את עצמי בסופו של יום 'לכמה אנשים הצלחתי לסייע ולעזור במהלך היום'. עבור הלקוח ישנו הבדל עצום אם הבדיקה הרפואית תתקיים היום או בעוד חודש. יש לכל אחד מאיתנו את המשימות השוטפות, אבל לצד זה אנחנו מקבלים מידי יום

איך יראה מחוז המרכז בעוד מס' שנים?

"החזון שלי הוא שכל שירותי הרפואה הראשונית יהיו נגישים לציבור, בכל אזור ובכל שכונה, בהתאם לצרכים של התושבים, כדי שכל אדם תוכל להגיע למרפאה במרחק הליכה או כפי שאנחנו מגדירים 'מרחק עגלה'. במקביל לזה, אני מכוון להקמתם של מרכזים רפואיים גדולים ומרכזי מכוניס שיתנו מענה אזורי בכל אחד משלושת המרחבים במחוז, ולצידם הקמת שלוחות שיהיו פרוסות בערי המחוז."

מה המסר שמולוה אותך בתפקיד?

"יש מסר אחד שקיבלתי מאבא שלי לפני שנים רבות: בעבודה שלך אתה צריך לכוון לשם חסד מעבר לעובדה שזוהו מקור הפרנסה שלך. יש בידך את האפשרות לעשות חסד עם העובדים ולעשות חסד עם הלקוחות. זה מה שמנחה אותי בפעילות שלי בכל תפקידי הציבוריים. אין לי אלא להודות ליו"ר הדירקטוריון אייל גבאי, למנכ"ל מאוחדת עוזי ביתן שנתנו לי את הגיבוי ואת האמון. אני מתפלל שאזכה לקדש שם שמים בתפקידי לטובת כלל הציבור"

מנהל המגזר החרדי בבית שמש וביתר ר' אלתר הורביץ: תוספות הרפואה המשמעותיות בבית שמש מהוות בשורה מיוחדת לכלל תושבי העיר בית שמש, העיר בית שמש הולכת ומתפתחת ב"ה ובקופ"ח מאוחדת לא נחים לרגע ומעבים כל הזמן את שירותי הרפואה בעיר לרווחת לקוחותינו, ציון דרך מיוחד הוא פתיחת בית המרקחת, וכי היותה של מאוחדת הקופה הראשונה בהפעלת בית מרקחת בשכונת רמת בית שמש ד' מוכיחה שוב שמאוחדת היא המובילה והחלוצה בפיתוח שירותי רפואה יחד עם ההתפתחות האדירה של העיר בית שמש.



ייחודי: במאוחדת ביתר עילית נערכו 'בדיקת סקר' עקמת' לנערות

עקמת היא עיוות של מבנה עמוד השדרה. מדובר בתופעה הפוקדת כ-3% עד 5% מהאוכלוסייה, ושכיחה יותר באופן יחסי בקרב נשים. את התופעה ניתן לאתר על ידי בדיקה פשוטה ומהירה, אלא שלא רבים יודעים שצריך לעשותה וגם אם כן, אינם ממחרים לעשותה.

במצב תקין עמוד השדרה הוא ישר במבט מלפנים או מאחור ובצורת S במבט מהצד. עקמת (סקוליוזיס) הינה מצב בו ישנו פיתול תלת מימדי של עמוד השדרה והוא אינו ישר במבט מלפנים או מאחור. כפפת (קיפוזיס) היא מצב בו ה-S במבט צידי הוא מוגבר. לעיתים זה נובע משינוי מבני של עמוד השדרה ולעיתים זה יציבתי בלבד וניתן לטיפול בקלות רבה יותר. עקמת בגב לרוב מתפתחת במהלך תקופת הגדילה המואצת בגיל ההתבגרות. חלון ההזדמנויות לטיפול מיטבי



בעקמת או בכפפת הוא בתקופת הגדילה המואצת (שהיא גיל ההתבגרות) ועל כן יש חשיבות רבה באבחון מוקדם.

להצטרפות לרשימת התפוצה לקבלת 'רק בריאות'

הניוזלייטר השבועי של חסד בישראל

שילחו הודעה לכתובת המייל | או שלחו הודעת וואצאפ לספר 050-8154500 | c026222303@gmail.com

והניזלייטר ישלח אליכם בעד"ה מידי שבוע



מה זה "הלוקס ולגוס"?

החל מבדיקת תנועה, טווחים וצילום של מפרק. יש מקרים המצריכים סוג מסוים של טיפול וכדאי לבחון נעילת נעליים מיוחדות, ריפוד סיליקון להלוקס ולגוס / בניון, תרופות לשיכוך כאבים, וכמובן להזמין מדרסים בהתאמה אישית עם מטטרזל פד להורדת עומסים מהמפרק.

חיכינו בסבלנות לסיום הייעוץ של המטופל ואז יוחנן התפנה לשוחח איתנו, "הרגליים הינם הבסיס שלנו לעמידה, ככל שהרגל יציבה יותר ובריאה יותר כך נוה לנו לעמוד יותר, כשאנשים סובלים מכאבי גב, הביע היא פעמים רבות בכלל ברגל. הטיפול בכף הרגל הוא טיפול מורכב, הוא כולל בראש ובראשונה אבחון מדויק ומקצועי, לצערי קיימים היום בשוק "מוכרי מדרסים" שהם אנשי מכירות מעולים, אך הם אינם מבינים בכף הרגל. ההתמחות שלנו הינה לא במכירות, אלא בהבנה מעמיקה ומקצועית בכף הרגל, לקוח שנכנס אלינו דבר ראשון שהוא מקבל זה אבחון מעמיק ומקצועי, מכירת המדרס או הנעל הינה אמצעי מבחינתי – לא מטרה!

להתייעצות עם מומחי "צעדי בריאות" ניתן לפנות לטל' לתיאום תור: 073-331-8028

הדרך ל"צעדי בריאות" הינה בדרך כלל לא קלה, "מי שמגיע אלינו, עבר בדרך כלל כבר הרבה ניסיונות לטיפול ברגליים כואבות, שלא תמיד צלחו והוא מגיע אלינו כמוצא אחרון" אומר לנו יוחנן רובינשטיין מצעדי בריאות, לשמחתי, ביציאה מצעדי בריאות ההליכה כבר הרבה יותר קלה!".

על הכורסא יושב מטופל, אנחנו מקשיבים לשיחה ביניהם, הלוקס ולגוס הינו עצם שיוצאת מעט ליד האצבעות בכף הרגל (בעיקר ליד הבוהן) ועלול להוביל לכאבים גדולים. במקרים מסוימים זו בעיה שעוברת בתורשה (הצורה של הרגל, לא הבעיה עצמה). ברוב המקרים הלוקס ולגוס נוצר עקב הליכה לא נכונה, צניחה של הקשת הרוחבית - האורכית, נעילת נעליים צרות ועקבים גבוהים ללא מדרסים.

הבעיה שכיחה בעיקר בקרב נשים, אך גם גברים מתלוננים עליה. כארבע אחוז מהאוכלוסייה מתלוננים על כאבים מהסוג הזה. אם מדובר בכאבים עזים כדאי להיוועץ עם מומחה אורתופדיה ובעת הצורך לעשות ניתוח להסדר האצבע. על מנת להימנע ככל הניתן מניתוח ובכאבים בכלל יש לבצע בדיקות תקופתיות.

במכון הפיזיותרפיה מאוחדת ביתר עילית הרימו את הכפפה וערכו בשבוע שחלף אירוע יום בדיקות סקר לגילוי עקמת בקרב הנערות המבוטחות בקופה. האירוע הועבר על ידי גברת אליז פיינשטט פיזיותרפיסטית מומחית בקופ"ח מאוחדת לטיפול בעקמות בשיטת שרוט וכן גברת הדס פלק פיזיותרפיסטית מומחית בשיקום אורטופדי. בתחילה, כל נערה נכנסה לבדיקה ובסופה, קיבלה אבחנה והודרכה כיצד להמשיך בטיפול במידת הצורך. לאחר מכן התקיימו לנערות קבוצות הדרכה ליציבה נכונה שכללו גם תרגול מעשי אשר הועברו במקצועיות רבה. במהלך היום נלקחו ממדי BMI לכלל המשתתפות - מדד המשקף את היחס בין משקל וגובה. ביום זה לקחו חלק עשרות נערות. ובהנהלת הקופה מדווחים על הצלחת האירוע מעבר למשוער. רבקי בר עזר מנהלת מרחב בית שמש ביתר: "כקופה השואפת לא רק להבריאה חולים אלא לשמור עליהם בריאים, אנו שמחים לבצע את בדיקות הסקר לגילוי עקמת. התחלנו בביתר ונמשיך לכלל האזורים בארץ. המבוטחות שיתפו פעולה יפה. קיבלו בדיקה מקצועית וגם נהנו מיום חוויתי".

רפואה והלכה ||| הרב ישראל פינחס טירנואר



ברית מילה בחולה - חלק ב'

משקל התינוק, גיל הופעת הצהבת, מגמת הצהבת אם בעליה או בירידה, וכן בדיקה אם אין לתינוק בעיות אחרות הגורמות את הצהבת. ועוד יש לדעת כי גם אם הבילירובין ברמה המאפשרת למול, צריך המוהל לבדוק את הצבע בפני התינוק ובלובן העין, ולחץ באצבעו בחלק העליון של הגפיים התחתונות ויראה אם נעשה צהוב. ובדיקת הצהבת תלויה בעיקר בטביעת עין של המוהל, ואם לפי מראית העין הוא צהוב הרבה, חלילה לגשת למצות מילה.

14. ראוי שתעשה בדיקה זו לאור היום, כיון שבליילה לאור החשמל לא ניתן לעמוד על המראה בברור. מחמת כל אלו, יש לכל מוהל להזהר שלא לקבוע בענין זה עד שישמש אצל מוהל מומחה וותיק הבקי בבדיקת התינוקות, וילמד את דרך בדיקתו, ויש להזהר מאוד בענין וחלילה להקל ראש בזה.

לפניות: 02-5020202

שוניים ברמת הבילירובין כשמעל מספר זה אין למול. דעת מרן הגר"ש וואזנר שאין למולו אלא אם כן רמת הבילירובין היא פחות מעשר והיא במצב של ירידה, אלא שהמתנת ז' ימים צריך רק מהרמה של חמש עשרה ואילך (שו"ת שבת הלוי ח"ח סימן רטו). והוסף, שקיבל מרופאים מומחים, שאם הצהבת אינה עוברת על ידי כל הפעולות הרפואיות, ונמשך כך הרבה שבועות, קרוב לודאי שהיא צהבת פתולוגית הנחשבת חולי ממש, ויש להמתין ז' ימים לאחר שיבריאה אף שאינה ברמה של חמש עשרה. וראה עוד בשו"ת שבת הלוי (חלק ט סימן רו) שאין לסמוך על דברי הרופאים שאומרים שהצהבת אינה מהווה סכנה, כיון שדעתם משתנה מזמן לזמן, וגם לפי דבריהם הענין תלוי בכמה וכמה תנאים, וקשה למסור את הדבר לאחריות האבות והמוהלים. 13. להלכה אי אפשר לקבוע באופן מוחלט על פי מספר הבילירובין אם התינוק בריא או חולה, ויש להתחשב בעוד גורמים כמו

9. תינוק הסובל מחוסר דם, אסור למולו כל זמן שחסר לו דם. אם הוא זקוק לטיפול, חייבים לחכות שבעה ימים אחרי שהבריאה, ואם לא היה זקוק לטיפול אלא הבריאה מעצמו, מלים אותו מיד. 10. אם הוזקק לשהות באינקובטור יש להמתין שבעה ימים לאחר שיצא מהאינקובטור. 11. תינוק הסובל מדממת אסור למולו אפילו על ידי קרני לייזר. ולדעת מרן הגר"ש וואזנר יש לחייב מילה בקרני לייזר בחולי דממת. ולענין ברכה - לא יברך ברכת המילה, ויברך ברכת להכניסו בבריתו של אברהם אבינו. 12. בצהבת פיזיולוגית (צהבת ילודים) נחלקו גדולי פוסקי זמנינו מה היא רמת הצהבת שבה אין למול, ואימתי יש להמתין ז' ימים: יש אומרים שצהבת כזו, כיון שעל פי חוות דעת הרופאים אינה נחשבת מחלה, אינה מעכבת את ברית המילה, ובלבד שיראהו המוהל שהוא בריא. אלא אם כן היא ברמה גבוהה כל כך המצריכה החלפת דם. אך רוב הפוסקים נוקטים מספרים