



חֶסֶד בִּישׂרָאֵל

קהלת האונליין ליועצים רפואיים
לענין האברך ישראל אברהם קנפולר ז"ל

רק בריאות

הניוזליטר השבועי של חסד בישראל
קהלת האונליין ליועצים רפואיים בישראל

גיליון מס' 24 ||| פרשת מטות מסעי תשפ"ג

חדשות הבריאות



כנס רפואה והלכה בהשתתפות רבני העיר פתח תקווה

במפגן אחדות לכבודה של תורה התכנסו בפתח תקווה עשרות רבנים, מורי הוראה ובכירי מאוחדת במטרה ללבן בצורה מקצועית נושאי רפואה והלכה.

בוועידת הרפואה וההלכה נטלו חלק רבנים פוסקים, ובהם דיינים בתי-דין-צדק, מורי הוראה ורבני קהילות מכל הקהילות והחוגים המרכזיים את הקהילה החרדית בעיר. מטעם מאוחדת השתתפו בכירי הרופאים וכן אנשי ההנהלה ובהם מ"מ מנהל המחוז הרב משה כהן, ד"ר אבי לוי מנהל אגף רפואה שיניינית במאוחדת, יועץ המנכ"ל דודי שורץ, מנהל המגזר החרדי במרחב שמשון פרג, מנהל קשרי הקהילה בפ"ת ומארגן הכנס ישראל וינברג, מנהל המיזם בפ"ת אבי מונק ומנהל קשרי הקהילה של המחוז, הרב ברוך ברין מנהל מגזר חרדי מחוז צפון, שמוליק אזימוב מנהל מגזר חרדי מרחב יהודה חוף, מנהל מרפאת אבני נזר ב"ב קובי רפפורט ומנהל קשרי קהילה מנחם וויס, ישראל יפרח, נתי צישנסקי, חנוך זילברפרב, יוסי טיטלבוים, ישראל בן ששון ויהודה פרנקל. את האירוע הפיק ברוך



פרוינד מחברת פאוור הפקות. דודי שורץ יועץ מנכ"ל מאוחדת הביא את דבר ההנהלה ואמר כי "מאוחדת קשובה לציבור החרדי, לא רק שומעת אלא גם מקשיבה, מאזינה, לומדת ועושה". "בשורות ההנהלה נמצאים מהציבור החרדי בכדי לתת שירות מותאם כי אנחנו מאמינים שכדי לדעת את הצרכים אין כמו מישהו מתוך הקהילה שיידע". "אנחנו נמצאים בכנס רפואה והלכה - הלכה מלשון הולכה שהלכה הולכת עם שנים והזמנים והדורות ולכן, כשמגיעים דברים חדשים ברפואה, ההלכה מתכווננת ומלמדת אותם ולכן הוועידה הזו חשובה עד מאד. הקשר ההדוק עם

טור פתיחה ||| חיים קליגר



למענם

בקו הבריאות, הקורונה הייתה עוד אתגר עבורם, במהלך חודשי תחילת הקורונה הוקמה העמותה שמטרתה הייתה לגייס כמה שיותר רופאים שיפקדו את בתיהם של ניצולי השואה, יתנו להם טיפול רפואי וידאגו לבריאותם.

כיום חברים ב"למענם" מעל 1100 רופאים בכל תחומי הרפואה, בכל רחבי הארץ ובהתנדבות מלאה הם פוקדים את בתיהם של ניצולי השואה ומעניקים להם חינוך אין כסף טיפול רפואי. לצד מערך הרופאים המתנדבים, קיימת מרפאה רפואית המקבלת את ניצולי השואה ללא תמורה למרפאה ובנוסף קיימת ניידת רפואית שבמקרה הצורך כאשר ניצול השואה לא מסוגל להגיע בכוחות עצמו למרפאה, הניידת מגיעה עד לפתח ביתו וכל השירות המופלא הזה מוענק חנים אין כסף, ללא צורך בכל הפנייה, פשוט לחייג למוקד המאויש של "למענם", המוקד מאויש על ידי סטודנטים לרפואה, הם משוחחים עם ניצול השואה או עם בני משפחתו, מאבחנים את הבעיה ומתאימים לה את אופי הטיפול והם דואגים לטיפול באחת האפשרויות העומדות לרווחת ניצול השואה.

הפנייה למוקד הינה בטלפון 3191*

אחד הדברים היותר מרתקים שקורים לך כשאתה מוביל יוזמה חשובה הוא שפתאום אתה נחשף לעוד ועוד יוזמות מדהימות שלא שמעת ולא ידעת על קיומם, כן, יש לטוב איזו תכונה שהוא מתחבר יחד, שהוא נדבק, שהוא מקשר ומחבר וזה מדהים ומרגש.

מאז השקנו את "מוקדניאל" מוקד הסיוע והעזרה של "חסד בישראל" לפני כחודש, יצא לנו לשמוע על הרבה יוזמות חשובות וברוכות, יצא לנו לפגוש עוד ועוד אנשים המפעילים עמותות וארגונים שכל מטרתם היא סיוע ועזר לזולת, כל אחד ממקומו ומיכולותיו הברוכות.

על אחת מהם אני רוצה לשתף אתכם, גם כי היא מרגשת וחשובה מאוד, אבל גם כי אני רואה בזה סוג של שליחות, קודם כל לעצמי אבל בנוסף לכך, לכל אחד ואחת שקוראים את השורות האלה, קראתם? אל תשאירו את המידע הזה רק אצלכם, ספרו ושתפו בו כמה שיותר ויותר אנשים כדי שעוד ועוד אנשים יזכו לסיוע המבורך והחשוב הזה.

עמותת "למענם" שהוקמה עם פרוץ הקורונה בתמיכתה של "קרן דניאל", הבינה גם היא את הנתונים המזעזעים האלה, ניצולי השואה הם ברובם כבר קשישים, חלקם אינם

שלום דוקטור ||| פרופ' רועי בינרט



שנים הפך למנהל מרכז דודאי להפרעות קצב וקיצוב, ומאז הוא עומד בראש צוות גדול של רופאים בכירים, טכנולוגים רפואיים וצוות סיעודי. יחדיו הם חותרים להביא את הטכנולוגיות פורצות הדרך בתחום הפרעות הקצב ולהעניק טיפול רפואי מיטבי. תוכניות עתידיות? בעידן הבינה המלאכותית יש לנו משימה של הטמעת הכלים הקיימים ופיתוח כלים נוספים בתחום העיסוק של הפרעות קצב וקיצוב. אנו מנסים לפתח על גבי הפלטפורמות הללו אלגוריתמים שיסייעו בטיוב הטיפול.

משפט בינה אישית לקוראים: כל חולה הוא עולם ומלואו. בשבילי זה אומר שני דברים: כשאני עם חולה, אני משתדל להתרכז רק בו ובמשפחתו. והשני, אני לא שוכח את הרפואה הפנימית, מלכת הרפואה, ומסתכל על החולה כעל עולם שלם. יצא לי לא פעם לאבחן מחלות שאינן בתחום תת-התמחותי במטופלים שהסתובבו ללא אבחנה".

פרופ' רועי בינרט הינו בוגר בית הספר לרפואה של האוניברסיטה העברית בירושלים, עשה התמחות משולבת בפנימית ובקרדיולוגיה בשיבא ולאחריה נסע לארה"ב לצורך התמחות על באלקטרופיזיולוגיה ב-MGH - אוניברסיטת הרווארד בבוסטון. לאחר שסיים את התמחות העל בהפרעות קצב נשלח על ידי הנהלת 'שיבא' ללמוד טכנולוגיה פורצת דרך לביצוע פעולות אלקטרופיזיולוגיות בסביבת MRI בבית החולים Johns Hopkins. שם היה שותף לפיתוח הטכנולוגיה ולניסויים הראשוניים יחד עם צוות של פיזיקאים, מהנדסים ומומחי MRI. כאשר שב ארצה החל עבודתו כרופא בכיר במכון הלב במרכז הרפואי ע"ש שיבא וכרופא בכיר במרכז דודאי להפרעות קצב וקיצוב. במקביל החל לימודים בתוכנית להפרעות קצב וקיצוב. במקביל החל לימודים בתוכנית (Diploma of Advanced Cardiac Arrhythmia Management Studies) (DAS-CAM) שם היה שותף לפיתוח המכשיריה את תכנית אירופאית ייחודית ויוקרתית המכשירה את מנהיגי העתיד בתחום הפרעות הקצב. כעבור מספר

המחלקות שלנו



חסד בישראל אונליין

חסד בישראל בשטח

חסד בישראל מוקדניאל

026
442
442

חדש! מוקדניאלי
של "חסד בישראל"
מידע רחב בתחומי הבריאות
והרפואה ומענה אונליין לכל בקשה

**שלא
תצטרכו!**



כרטיס ביקור ||| הרב דובב בינדיגר

כרטיס ביקור של אחד מחברי קהילת האונליין חסד בישראל



תפקיד:

רב המרכז הרפואי הלל יפה - חדרה ורב משיב באגף קדושת החיים (סוגיות של סוף החיים ומצבי חולי מורכבים) של מכון פוע"ה

משהו מהניסיון שלי לקוראים:

מגיעים לפתחי הרבה מקרים והרבה מצבים, אני חושב שהנקודה המרכזית מעבר לעזרה והסיוע היא להקטיב, להקטיב לאנשים

מה זה חסד בישראל עבורי?

נעזרתי לא מעט גם באופן אישי על ידי מלאכי החסד בחסד לישראל - חסד בישראל זה הידיעה שאתה יכול לסמוך על אנשים בכל זמן ובכל מצב שיהיו בשבילך ויעשו הכל כדי לעזור.

מה הכי חשוב לי בתפקידי?

הכי חשוב לי לקיים את מה שכתוב על הקיר במשרדי בשם האדמו"ר מפיאסצנה ה"ד: "הדבר הכי גדול זה לעשות טוב למישהו אחר"

חדשות הבריאות



הרבנים עוזר לרופאים וללקוחות ואנחנו שמחים על כך. עוד הוסיף והודה למ"מ מנהל המחוז הרב משה כהן על הובלת הכנס ולכל מנהלי קשרי הקהילה שהיו שותפים בכנס חשוב זה. מנהל המגזר החרדי במרחב שמשון פרג הנחה את הערב בטוב טעם ודעת והזמין את ראשון הדוברים ד"ר פיינשטיין שהזכיר בדבריו כי רופאי מאוחדת עוברים הדרכות מעת לעת בנושא הלכה על מנת שידעו לתת מענה מקיף ללקוחות. עוד הוסיף ד"ר פיינשטיין וסקר את הפריסה הרחבה ברפואת הנשים במרחב תוך התאמה לצרכי הציבור החרדי. מ"מ מנהל המחוז הרב משה כהן הוזמן לשאת דברים והרחיב על השירות שמאוחדת נותנת ללקוחות בפתח תקווה. הוא שיבח את ר' ישראל וינברג מנהל קשרי הקהילה שמעניק מענה מסור ללקוחות בעיר, והדגיש כי כחלק מההתאמה לצרכי הציבור, הרי שמנהלי המרפאות בעיר הם אנשים המשתייכים לקהילה החרדית, גב' נתנלי שוהם ור' אבי מונק.

הטיפול העתידי לחולי סוכרת סוג 1 באמצעות השתלת תאי גזע

השתלת תאי בטא בלב, שמקורם בתאי גזע, הובילה לריפוי בחולי סוכרת סוג 1. כך פורסם לאחרונה בכתב העת *Diabetes Journal*. ההשתלה התאפשרה בעזרת תאי גזע מתורם - תאי גזע אלוגנאים - שהתמיינו לתאי בטא. הממצאים הוצגו בכנס השנתי של איגוד הסוכרת האמריקאי (ADA) שנערך בחודש יוני האחרון בסן דייגו בקליפורניה ועליהם מדווח דן אבן בכמוני. החוקרים מציינים כי מתגווי העדכניים של הניסוי הקליני VX-880 עולה הפוטנציאל של איים אלוגניים שמקורם בתאי גזע לייצר אינסולין ולשחזר את הבקרה הגליקמית בחולים עם סוכרת סוג 1. טיפול VX-880 של חברת Vertex Pharmaceutical האמריקאית הוא טיפול בתאי גזע מתורם שעברו התמיינות לתאי בטא בלב. לאחר שלבי מחקרים בבעלי חיים, בשנים האחרונות כבר מבוצעים ניסויים קליניים על תאים אלה המוזרקים בעירוי לאנשים עם סוכרת סוג 1 לווריד שער הכבד שבחלל הבטן. המחקר הראשון בוצע במכון לתאי גזע של אוניברסיטת הרווארד ודווח באוקטובר 2021. הטיפול הוביל לייצור תאי בטא חדשים בלבלב של המטופל הראשון שזכה בטיפול החלוצי - תאים שהחלו לייצר אינסולין באופן תקין תוך 90 יום מההשתלה. על פי הדיווח הנוכחי, במחקר נוסה הטיפול VX-880 על שישה מטופלים, בגיל ממוצע 44, עם סוכרת סוג 1 שאובחנה בילדותם. הנבדקים תועדו בתחילת המחקר עם המוגלובין מסוכר HbA1c ברמה 8.1% בממוצע ועברו בשנה שלפני תחילת המחקר שלושה התקפי היפוגליקמיה חמורים בממוצע. תאי הבטא של שני



מדברים בריאות ||| פותחים לכם בית חם



המשפחה (שידוכים, קבלה לעבודה, קבלה ללימודים ועוד). אלו מגבירים את הבושה וההסתרה וחלק מהמשפחות נמנעות מפניה לאבחון ולטיפול ונגרות למערבלת הולכת ומעמיקה של מצוקה ובדידות. אי לכך, מרכז תכלת מספק מפגשים אישיים ומשפחתיים לתמיכה ויעוץ, להגשת המענים בקהילה ומיצוי זכויות, מתן ידע וכלים לשיפור איכות חיי המשפחות. בנוסף, מוצעות במרכז גם מסגרות לתמיכה קבוצתית, קורסים וסדנאות להקניית כלים ומשאבי התמודדות, לשיפור התפקוד המשפחתי. כמו כן, אחת לשנה מארגן המרכז נופש לבני המשפחה שמטרתו למידה ומונחה להטענת מצברים. מרכז תכלת פועל גם בקהילה באמצעות מפגשים, הרצאות וימי עיון לגורמים משפיעים בקהילות וקובעי מדיניות, עם מרכזים רפואיים ומוסדות חינוך, לצורך העלאת המודעות לבריאות הנפש ומיצוי זכויות ולצורך עידוד משפחות הזקוקות לכך לפנות לסיוע. יחד אנו חותרים לתת מענה לצרכים אלה.



"תכלת" - מרכז תמיכה דתי-חרדי של עמותת "בית חם", למשפחות של אנשים המתמודדים עם אתגרים נפשיים. התמודדות עם מחלה נפשית היא מורכבת ומאתגרת. היא עלולה לפגוע בכל היבטי חיינו של המתמודד ולהשפיע על איכות חייו. לשם השתלבות מיטבית בקהילה תוך רווחה נפשית, לרוב, עליו להיות מטופל ולהסתייע בשירותי השיקום. זהו תהליך לא פשוט ועל פי נתוני משרד הבריאות, מעל 150,000 איש בישראל, מתמודדים עם הפרעה נפשית חמורה. מאחורי כל מתמודד או מתמודדת, ישנה משפחה שלמה; הורים, אחים ואחיות, בני ובנות זוג, המתמודדים יחד איתם, בלב הסערה. מחקרים מראים כי ליווי מקצועי לבני המשפחה, מסייע להתמודדותם ולקיום אורח חיים מיטב, תוך שיפור הרווחה האישית והמשפחתית. ב"בית חם" כעמותה המפתחת מענים טיפוליים ושיקומיים למתמודדי נפש כבר מעל 25 שנים, מבינים היום שעל מנת לאפשר תהליך עוצמתי ויעיל בהחלמת המתמודד, יש צורך להכיר באתגרי המשפחה ולתמוך בה, בכדי שתוכל להיות יעילה ותומכת עבור בן המשפחה המתמודד. לכן, ישנה חשיבות עצומה גם לתמיכה במשפחה. ההכרה בקושי של בני המשפחה ובחשיבות הסיוע להם, הובילה את בית חם, לפתיחת מרכז "תכלת" המעניק תמיכה מקיפה למשפחות מהחברה החרדית - דתית.

צוות המרכז, כולל אנשי צוות מקצועיים בעלי תואר שני וניסיון בתחום בריאות הנפש, כולם מהמגזר הדתי-חרדי המרכז פועל במימון ובפיקוח משרד הבריאות והשירותים ניתנים ללא עלות, ללא צורך בהכרה בביטוח לאומי, באבחנה פסיכיאטרית או סל שיקום ובשמירה על דיסקרטיות.

אנו כאן למענכם, יחד נעבור את המכשולים. אל תישארו לבד! פנו אלינו:

073-2800580

המרכז הוקם בחיפה (בקרב פתחת שלוחה נוספת בצפת), במטרה לספק מענה מותאם לצרכים הייחודיים של משפחות מתמודדות מהמגזר הדתי-חרדי מאזור חיפה, רכסים והקריות. המאפיינים הייחודיים למגזר קשורים למודעות נמוכה למחלות נפשיות והחשש מסטיגמה, שהשלכותיה חמורות ומשפיעות על כלל בני

לרשותכם המידע בקו הטלפוני ובבוס של "חסד בישראל"

- מתאמי קשרי הקרובה של הרפואיים
- מתאמי קשרי הקרובה של הרפואיים
- מידע על שירותים אמבולנסים
- מידע על השאלת ציוד רפואי
- מידע על השקמים רפואיים
- מידע על שירותי רפואיים
- מידע על מטרות האירוח והלינה במרכזים הרפואיים
- מידע על דרכי הפניה קרוב פיזי

חסד בישראל מוקדנאלי
מוקד סיוע טלפוני לרכז דיאלי וונלדי נ"ה
רק בריאות!

026
442
442

שלא תצטרכו!

חדש! מוקדנאלי של "חסד בישראל"
מידע רחב בתחומי הבריאות והרפואה ומענה אונליין לכל בקשה



חקירה נגדית של מומחה רפואי בתיקי רשלנות רפואית -

המפתח לניהול מוצלח של התיק

להטיל דופי בהנחות העבודה שלו, ולהראות כי הן לא מתאימות למקרה; להראות כי הספרות הרפואית המקובלת לא תומכת בטענותיו, ולא פחות מכך לפגוע באמינותו ובמהימנותו.

לצורך כך חשוב ביותר לדעת מי המומחה מבחינת מעמדו הרפואי, הפירוטמים שלו, תחומי ההתמחות שלו ביום-יום, ואם אפשר לנסות ולקבל חוות דעת קודמות שלו בתיקים אחרים, כי לראות אם הכתיבה שלו היא אמינה ושומרת על אותם עקרונות, או שבכל תיק הוא כותב דברים "קצת" שונים.

יש לזכור כי לארגוני הבריאות יש עדים מומחים מיומנים, שמוסרים חוות דעת כמעט בכל תיקי הרשלנות הרפואית בתחום מומחיותם, והם כבר "לא מתרגשים" לעמוד על דוכן העדים, ולעיתים גם השופטים מכירים אותם מתיקים קודמים.

כל אלה הופכים את החקירה למאתגרת ביותר, ומכאן החשיבות, להוציא את כל המאמצים שנזכרו בחוות הדעת של המומחה, לקרוא אותם ולראות אם באמת הוא ציטט את הדברים העיקריים או את הטפלים, וכמובן, לנסות ולראות אם במקומות אחרים [למשל בכנסים רפואיים; בהרצאות מוקלטות באינטרנט; בספרים מקצועיים שהמומחה חיבר ופורסמו וכן הלאה] ניתן "לתפוס" את המומחה כותב או אומר דברים אחרים.

נוכח העובדה שתביעות רשלנות רפואית מבוססות על חוות דעת רפואיות, חקירה נגדית כאמור, היא המפתח החשוב ביותר בניהול התיק, שיקבע אם התביעה תתקבל או תידחה. בבחירת עורך דין אל תתפשרו, ובדיקו האם עורך הדין שבחרתם יכול לבצע את החקירה של מומחה רפואי בצורה יעילה- כי בסוף, אם אין פשרה, זה המפתח להצלחה בתיק.

היתרון של עורך דין רופא שחוקר רופא אחר נובע כמובן מכך שכאשר המומחה הנחקר מנסה להסיט את הדין למקומות שלא קשורים לתיק ולהביא הנחות עבודה משדות רפואיים אחרים, החוקר, יידע להתמודד עם השינוי החד שנעשה בזמן אמת, ולא תמיד עורך דין יידע להתמודד עם טכניקות התגוננות כאלה, שהן דבר שבשגרה אצל המומחים של ההגנה.

המחוקק הישראלי קבע כי כל דבר שקשור ב"עניין שברפואה" יש להוכיח באמצעות חוות דעת רפואית. במילים אחרות, בכל פעם שעורך דין טוען בכתב התביעה או בכתב ההגנה טענות שהן מעולם הרפואה, חובתו לצרף לכתב הטענות גם חוות דעת רפואית שתומכת, מבחינה רפואית, בכל הטענות שנכתבו בלשון המשפטית.

הסנקציה על אי צירוף חוות דעת רפואית היא שבעל הדין שטען את הטענה הרפואית, מבלי לצרף לכתב הטענות חוות דעת רפואית, לא יורשה להוכיח את אותה טענה. שימו לב לא יורשה משמעו שאפילו לא יקבל את הסיכוי לעשות כך באמצעים אחרים.

נוכח העובדה שתביעות רשלנות רפואית הן תמיד "עניין שברפואה", ונוכח העובדה כי התביעה, בתיקי רשלנות רפואית, תמיד מבוססת על הפער בין מה שהיה צריך הרופא לעשות, לבין מה שנעשה בצורה רשלנית בפועל, ברור כי ללא חוות דעת רפואית, אחת או יותר, לא ניתן להגיש תביעת רשלנות רפואית, ועמדנו על כך ברשימות קודמות.

חוות דעת רפואית "אחת או יותר" על שום שבהרבה תיקי רשלנות רפואית, מעורבות מחלות שונות ומצבים שונים, מתחומים רפואיים שונים, ונדרש יותר מאשר רופא אחד, מתחום רפואי אחד, על מנת לתמוך בכל טענות התביעה.

כך לדוגמה, כאשר אנו מגישים תביעה בענייני ניהול לידה רשלני שגרם לחילוף מאוחר של ילוד, כך שנגרם לילוד חוסר חמצן למוח והוא עם שיתוק מוחין, יש צורך בחוות דעת של מיילד, וגם של נירולוג שיסביר את הנזק לילוד, וגם של מומחה בשיקום שיסביר מה יצטרך היילוד לאורך תקופות חייו מבחינה רפואית.

האימרה היא כי "הנייר סובל הכל", ולכן כאשר מקבלים חוות דעת רפואיות של מומחים רפואיים של הצד שכנגד, חובה לקרוא אותן לעומק, חובה לראות על אילו מאמצים וספרות רפואית מקובלת נסמכו אותם מומחים, ולבסוף, אם לא השתקלה פשרה, צריך גם לחקור את המומחים הללו על דוכן העדים.

מטרת החקירה הנגדית של המומחה הרפואי היא

ליצירת קשר עם עו"ד שהוא גם רופא 0544-333496 david@drshrem-law.co.il

המטופלים הראשונים שקיבלו את הטיפול החלו לייצר אינסולין בתום שנה, אחד מהם אף נרפא מהמחלה כך שלא היה זקוק לטיפול באינסולין לאיוון רמות הסוכר בדם ותוך שימור רמות המוגלובין מסוכרר תקינות של עד 7%. תוצאות דומות נצפו גם אצל שלושה מטופלים נוספים במחקר, שקיבלו את הטיפול שהוביל לייצור תקין של אינסולין מתאי הבטא שהושתלו לפני פחות משנה, כאשר באחד מהמטופלים הוגדרה החלמה מלאה. למעשה, שניים מתוך ששת המטופלים שנכללו במחקר, כשליש מהנבדקים, הגיעו לרפוי מסוכרת סוג 1. מטופל שיש נשר מהמחקר, לטענת החוקרים מסיבות שאינן קשורות למחקר עצמו.

גם בתחום הפארם הכי משתלם לרכוש במאוחדת

לאחר שנקבע בבדיקה אובייקטיבית כי סל התרופות המשתלם ביותר הוא במאוחדת פארם, מתברר כי גם תכשירי קיץ משתלם לרכוש בבתי המרקחת של מאוחדת. השנה, הוכח במסגרת מספר בדיקות אובייקטיביות שנעשו על ידי כתבי צרכנות וכלכלה, שמחירי התרופות ללא מרשם ברשת בתי המרקחת של "מאוחדת פארם" הם הנמוכים ביותר מבין כל בתי המרקחת. כעת, בשיא חודשי הקיץ, מאוחדת מציעה ללקוחותיה מגוון תכשירי קיץ הכוללים, הגנה מהשמש ומוצרים להגנה מפני עקיצות יתושים, במחירים משתלמים ביותר. במאוחדת ניתן למצוא מגוון רחב של מוצרי הגנה מהשמש הנמכרים בהנחה ייחודית ללקוחות הקופה. שרון אלמקייס מנהלת אגף רוקחות במאוחדת מדגישה: החשיפה לשמש עלולה להיות מסוכנת בכל מקום ובכל שעה ועל כן חשוב למרוח קרם הגנה מספר פעמים ביום, לילדים ותינוקות למרוח קרם הגנה כל שעה ולהשתמש בתכשירים המיועדים להם. ברחצה בבריכה ובים - הקפידו על חבישת כובע ושתית מים. עוצמת הקרינה במים מועצמת לכן חשוב למרוח קרם הגנה עמיד גם לפני שנכנסים למים. ללא מקדם הגנה העור מאדים ונוכה. במאוחדת קיים מגוון גדול של מוצרי הגנה מהשמש הנמכרים בהנחה למבוטחי הקופה

צוות בית המרקחת ישמח לסייע ולהמליץ מנכ"ל מאוחדת עוזי ביתן מצייין כי "הנתונים ההשוואתיים שנחשפנו אליהם, הוכיחו פעם אחר פעם שמאוחדת היא הקופה המשתלמת ביותר. המדיניות שלנו היא לדאוג לא רק לרופאים הטובים ביותר ולזמינות התורים, אלא גם למחירים הוגנים. כאשר מבטיחים רמה אחרת, אנחנו גם יודעים לקיים



להצטרפות לרשימת התפוצה לקבלת 'רק בריאות'

הניוזלייטר השבועי של הסד בישראל

שילחו הודעה לכתובת המייל c026222303@gmail.com | או שלחו הודעת וואצאפ לספר 050-8154500

והניזלייטר ישלח אליכם בעד"ה מידי שבוע



רמה אחרת במקצועיות, רמה אחרת בזמינות וגם רמה אחרת במחיר."

מומחי מאוחדת: תזונה נבונה גם בחופש הגדול

חופשת הקיץ היא תקופה מהנה שעשויה להיות מאתגרת מבחינות רבות, כולל מהבחינה התזונתית * לפניכם מספר המלצות איך לעבור את החופש הגדול בשלום עם שמירה על המשקל ובעיקר על הבריאות תקופת הקיץ והחופש הגדול יש להשתדל לשמור על ארוחות מסודרות ומאוזנות גם בזמן החופשה. יש לדאוג שיהיה בבית אוכל מזין ונגיש כמו שפע של ירקות, כולל ירקות מיני, חסה שטופה, כרוב קצוץ, פירות, גבינות, מוצרי חלב לא ממותקים וגם אוכל ביתי מוכן שרק צריך לחמם ולאכול. ניתן לבשל מראש כמויות גדולות יותר ולהקפיא. יש להמעיט בקנייה של חטיפים, ממתקים ומאפים. מומלץ להתרגל לשתות מים ולא להחזיק בבית בכלל שתייה מתוקה, גם לא משקאות דיאט. אפשר להכין קנקן עם מים ופירות. יש לקבוע כלל שלא אוכלים עם הסחות כמו קריאת ספר או עיתון. מומלץ לדאוג לתעסוקה ולפעילויות שונות במהלך היום על מנת להפחית אכילה מתוך חוסר מעש כמו יציאה מהבית: טיול, חוג, הליכה, בריכה ועוד. במידה ובכל זאת יש רצון לנשנש, כדאי להנגיש את הבחירה הבריאה ולהחזיק בבית מגוון מזונות מומלצים יותר פירות שטופים בקערה על השיש, ירקות חתוכים במקרר, קרטיבים מפירות טחונים או פירות טחונים ויוגורט (פעילות נחמדה שניתן לשתף בה את הילדים), פופקורן ביתי, קלחי תירס מבושלים, אדממה וחצאי כריכים עם ממרח כמו גבינה, חומס וטונה. שיהיה לכולנו קיץ מהנה ובריא.

שקט והתרגשות

בתחושה של סיפוק ושיעור רצון" אומר הרב איתי יוסף כהן ראש מכון דורות.

אנחנו כאמור מתארחים במשרדים הראשיים של מכון דורות בני ברק, אך בין לבין משיחות הטלפון שלא מפסיק לצלצל אנחנו נחשפים לפריסה של מכון דורות ברחבי הארץ, ישנו סניף בירושלים, בשדרות וברכסים ולאחרונה גם בצפת ישנה שלוחה של מכון דורות בשיתוף עם מרכז מבט. אגב, לכל הסניפים ניתן לפנות באמצעות המוקד הטלפוני של מכון דורות שמספרו 03-7412111.

גם דוברי השפות השונות ימצאו במכון דורות אוזן קשבת, ישנה מחלקה לדוברי אנגלית וצרפתית. נקודה מעניינת נוספת אומר לנו הרב כהן, מניסיונו רב השנים הבנו שישנן נשים שיעדיפו לדבר עם אישה בכל התהליך המתאגר, כך שלרשות אותן נשים עומדות צוות מלוות שחלקן מלוות בפן המקצועי וחלקן בפן הרגשי, נשים שגם הן הסתייעו בעבר על ידינו.

לסיום אומר לנו הרב איתי יוסף כהן - ראש מכון דורות, אתם רואים, כל התיקים שאתם רואים כעת על שולחני, אלו תיקים שנפתחו היום, בהתאם לקטלוג שלהם אנו מפנים כל תיק לרופא הבכיר ביותר בתחום, במקרה הצורך אנו מקיימים דיון רב מערכתי גם עם רופאים בארץ וגם עם רופאים מחו"ל, בהליוו הרפואי הקפדני הצמוד לצד הליוו ההלכתי הצמוד מאפשרים לנו בס"ד לטפל למעלה מאלף פניות מידי חודש! בשמחות בעד"ה.

מידי שבוע כשאנו מוזמנים לבקר במחלקות במרכזים הרפואיים, במכונים, במשרדי עמותות שונות, משתדלים להזמין אותנו בשעות השיא של הפעילות, כשהמרכז הומה, כדי שנוכל להתרשם ולהביא בפניכם קוראים וכבדים את ההתרשמות שלנו.

הפעם זה היה שונה ומאתגר, כשביקשנו לתאם את הסיור במשרדים הראשיים של מכון דורות - המרכז לפוריות רפואה והלכה, הסבירו לנו שבמהלך כל היום משרדי העמותה פעילים, יש שם פגישות ליווי ויעוץ של משפחות ומבחינתם המפגש יוכל להתקיים רק בשעות הערב המאוחרות כשהמשרדים כבר ריקים. האמת, שרק החשיבה הזו כבר הייתה עבורנו שורה חשובה בכרטיס הביקור של מכון דורות.

הגענו בשעת ערב מאוחרת, הרב איתי יוסף כהן - ראש מכון דורות, קיבל את פנינו במאור פנים, התיישבנו וראינו שלמרות קבלת הפנים החמה היהודי הזה כבר מותש, זהו סופו של עוד יום עמוס, המפגש הבינאישי עם עשרות זוגות כשכל אחד עמוס רגשות, זאת בנוסף לאתגרים הרפואיים והמקצועיים, "אתה כאן לא רק על תקן של יועץ רפואי, יועץ מקצועי, יועץ הלכתי, יועץ זוגי, בסוף אתה כאן גם על תקן של פסיכולוג לכל זוג כזה שמגיע אלינו לטיפול. לעיתים מדובר בזוגות שזו לא התחנה הראשונה שלהם, כשזוג מגיע למכון "דורות", הוא בדרך כלל ניסה למצוא ישועה וסיוע במקומות אחרים, לכן כאמור גם סף הרגישות האישי חייב להיות מאוד גבוה. אז כן, בסוף יום כזה אני מעט מותש אך מלא

רפואה והלכה ||| הרב ישראל פינחס טירנואר



דיני נפשות

מפלת ומוחו מרוצץ, והסיכוי שיח"ו הוא אפסי, מכל מקום אם אפשר להאריך את חייו, חייבים לעשות כן, ואפי' לחלל שבת על חיי שעה שלו חייבים. מי שהתחיל בהחייאה או בטיפול רפואי, אסור לו לעזוב את החולה בו הוא מטפל ולפנות לחולה אחר. גוסס דינו כחי לכל דבריו, ועל כן אסור להזיז את אבריו כי בכך מקרב מיתנו. לכן, אסור לנתק ממנו מכשירים שאינם חיוניים עבורו, אפילו אם הם יכולים להציל חולה אחר. שכן עצם הנגיעה בו מקרבת את מותו.

חשוב להבהיר: בכל שאלה, בפרט שאלות חמורות כאלה הנוגעות לדיני נפשות, יש לשאול ולקבל פסיקת חכם על פי הנתונים הספציפיים. לפניות: 02-5022022

לו מזון ותרופות. במקרה שהוא זקוק להחייאה, יכולים לנקוט בשב ואל תעשה ואין חיוב לעשות לו החייאה, ואין זה דומה להפסקת תרופות ומזון. חולה הסובל ייסורים קשים, אפשר לעיתים נדירות להימנע מלהאריך את חייו, זאת אך ורק על פי פסק הלכה מרב המתמחה בנושאים אלו (יודגש: להימנע מלהאריך, אך חלילה לא לגרום לקיצור חייו).

מותר ואף מצווה להקל על ייסוריו של חולה. במקרים שיש כאבים גדולים מותר אף לתת מורפיום וכדומה, בתנאי שזה לא במינון שיקצר את חייו.

מצווה לחלל שבת אפילו כדי להאריך את חייו רק ברגעים ספורים, כמבואר בשו"ע (סי' שכ"ט) שמי שנפלה עליו

גם חולה זקן שאינו צלול בדעתו (דמנטי) המונשם בביה"ח, ובא אדם צעיר לימים הזקוק להנשמה, אסור לנתק את מכשיר ההנשמה ממנו בכדי להנשם את הצעיר, אע"פ שאין למבוגר תוחלת חיים כי אם ימים מועטים, ולצעיר תוחלת חיים של עשרות שנים. לא רק זאת, אלא גם אם מחלקת טיפול נמרץ תפוסה כולה בחולים קשים, ויש אחד מהם שהוא חולה סופני שע"פ הרופאים ימיו ספורים, והגיע חולה שצריך את המיטה, אין להוציא את החולה הסופני מפני החולה החדש שהגיע זה עתה אפילו שסיכויו רבם לחיות שנים רבות יותר מן החולה הסופני. מי שמת מוות מוחי, על פי התורה דינו כחי לכל דבר ואסור לנתק מכשיר ההנשמה, או כל מכשיר רפואי המאריך את חייו וכן אסור להפסיק להעניק

לרשותכם המידע בקו הטלפוני "בבוס של חסד בישראל"

מתאמי קשרי הקרובה של התרומם הרפואיים	מתאמי קשרי הקרובה של החולים
מידע על שירותים אמבולנסים	מידע על השאלת ציוד רפואי
מידע על שירותי העוסקים ברשתות רפואיות	מידע על ביטוחים רפואיים
מידע על מקומות האירוח והלינה במרכזים הרפואיים	מידע על דרכי הפניה לרוב פורר

חסד בישראל מוקדניאלי
מוקד סיוע טלפוני לכרדניאלי וזונסלד נ"ה

רק בריאות!

שלא תצטרכו!

חדש! מוקדניאלי של "חסד בישראל"
מידע רחב בתחומי הבריאות והרפואה ומענה אונליין לכל בקשה

026 442 442